

VAIKAMS IR JAUNIMUI PALANKIŲ PASLAUGŲ KABINETAI



Nemokamos, anoniminės konsultacijos vaikams ir jaunimui (iki 29 m.) be registracijos dėl:

- sveikos gyvensenos (dienos režimo laikymosi, fizinio aktyvumo, mitybos, higienos ir kitų įpročių);
- psichikos sveikatos (streso valdymo, priklausomybės ligų, valgymo ir kitų sutrikimų prevencijos);
- lytinės ir reprodukcinės sveikatos (brendimo, lytiškai plintančių ligų, neplanuoto nėštumo prevencijos);
- kitų su gera savijauta ir sveikata susijusių klausimų.

Vaikams ir jaunimui palankių paslaugų kabinetuose specialistai konsultuoja darbo valandomis gyvai, taip pat kreipiantis žemiau nurodytais kontaktais. Paslaugos ir pagalba teikiama individualiai ar grupėje pagal jaunų žmonių poreikius bei interesus. Prireikus suteikiama informacija apie tęstinę gydytojų specialistų pagalbą ir jos gavimo galimybes.

Daugiau informacijos rasite žemiau pateiktose kontaktų skiltyse.

VŠĮ ANTAKALNIO POLIKLINIKA

Antakalnio g. 59, Vilnius, 900 kab.

(8 5) 232 7010

II 10:45–19:15 val.
III 10:00–18:30 val.
IV 10:45–19:15 val.

sveikata@antakpol.lt

Paiėškos žodėiai socialiniuose tinkluose:

Jaunimo sveikatos centras



VŠĮ KAROLINIŠKIŲ POLIKLINIKA

Loretos Asanaviėiūtės g. 27A, Vilnius, 109 kab.

(8 5) 245 8421

II–IV
8:00–17:00 val.

jaunimas@karpol.lt

Paiėškos žodėiai socialiniuose tinkluose:

Karoliniėkių poliklinika



VŠĮ ŠEŠKINĖS POLIKLINIKA

Šeėkinės g. 24, Vilnius, 137 kab.

(8 6) 901 6558

I, III, IV, V
10:00–14:30 val.
II 12:00–20:00 val.

j.sveikata@poliklinika.lt

Paiėškos žodėiai socialiniuose tinkluose:

Šeėkinės poliklinika



VŠĮ CENTRO POLIKLINIKA

Pylimo g. 56, Vilnius, 416 kab.

(8 6) 089 2816

I, III 11:00–17:00 val.
IV 12:00–18:00 val.

jaunimas@pylimas.lt

Paiėškos žodėiai socialiniuose tinkluose:

Atviras centras

