Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo
8 priedas

Vilniaus Žemynos progimnazija

Į. k. 295472120, Žemynos g. 14, LT-06128, Vilnius

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

9-10 m.

(vaikų amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas:
I-V - 8:00 - 17:00

UAB
Patatos bistro
LTD

TVIRTINU:
Direktorė
Rūta Kacucevičienė

Dietistė
Birutė Bunevičiūtė

Vilniaus Žemynos progimnazijos
Direktorė
Laura Armanavičė-Geffen

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro", 2026

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 10:30-13:00

KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)

(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal		
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		Kaina porc. su PVM	Kompleksinių pietų kaina
SRIUBOS (pasirinktinai)								
1. Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis *(augalinis) (tausojantis)*	BG1-3/28AT	150	1.881	3.156	13.173	88.616	0.40	
1. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
1. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
2. Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis *(augalinis) (tausojantis) (1)*	SB-1(23)AT	150	3.190	1.310	24.190	115.140	0.40	
2. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
2. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)								
1. Kalakutienos šlaunelių mėsos troškinys su konservuotais kukurūzais, morkomis ir paprikomis *(tausojantis) (1)*	SB-10(8)T	180 (100/80)	27.686	7.504	21.038	262.388	2.16	4.00 €
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
2. Kapotos vištienos kepsniukai *(tausojantis) (1,3)*	SC-I(44)	160	34.283	6.574	11.786	243.445	2.09	3.93 €
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
3. Kalakutienos kukuliai grietinėlės (25%) **padaže** *(tausojantis) (1,3,7)*	SB-10(50)T	200 (160/40)	42.531	15.927	15.416	375.127	2.09	3.93 €
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
4. Daržovių kotletai *(tausojantis) (1,3)*	SB-4(18)T	160	15.854	8.375	52.907	350.418	1.92	3.76 €
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
5. Avinžirnių, pupelių, moliūgų, morkų ir pomidorų troškinys *(augalinis) (tausojantis) (9)*	SMG5-5/4ATGPVVg	270	7.952	4.208	32.168	267.813	1.50	2.76 €
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
Garnyrai (pasirinktinai)								
1. Brinkinti grikiai su prieskoninėmis žolelėmis *(augalinis) (tausojantis)*	VšĮ-TM-Kr027	180	10.248	5.376	48.156	282.000	0.59	
2. Virti ryžiai *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	180	4.392	0.360	48.204	201.420	0.59	
Salotos, daržovės (pasirinktinai)								
1. Šviežių kopūstų ir morkų salotos su natūraliu jogurtu *(7)*	SB-2(57)	40	0.850	0.350	2.650	14.150	0.13	
2. Burokėlių salotos su avinžirniais ir žirneliais *(augalinis)*	SB-2(82)A	40	2.280	2.453	7.373	60.693	0.13	
3. Šviežių morkų lazdelės *(augalinis)*	SB-4(53)A	40	0.392	0.064	3.476	16.048	0.13	
4. Pomidorų skiltelės *(augalinis)*	VšĮ-TM-D000.3	40	0.400	0.080	1.640	8.880	0.13	
Vaisiai (tiekiami prie pietų)								
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33	
Gėrimai (savitarna)								
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00	
		Iš viso (1):	**45.982**	**20.993**	**122.146**	**858.445**		
		Iš viso (2):	**48.032**	**13.201**	**123.959**	**785.446**		
		Iš viso (3):	**60.827**	**29.416**	**116.524**	**971.184**		
		Iš viso (4):	**29.603**	**15.002**	**165.080**	**892.419**		
		Iš viso (5):	**26.248**	**17.697**	**133.276**	**581.870**		

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Vilniaus Žemynos progimnazijos
Direktorė
Laura Armanavičė-Geffen

1 savaitė
Antradienis

Pietūs 10:30-13:00

KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)
(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal	Kaina porc. su PVM	Kompleksinių pietų kaina
SRIUBOS (pasirinktinai)								
1. Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis *(augalinis) (tausojantis) (1)*	SB/E-1(19)AT	150	2.700	1.950	15.675	91.050	0.40	
1. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
1. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
2. Trinta daržovių sriuba *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-Ž-SR(999/1000)	150	1.362	6.126	5.663	83.234	0.40	
2. Skrebučiai *(1)*	VšĮ-TM-U013	5	0.439	0.250	2.883	15.538	0.00	
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)								
1. Kiaulienos kukuliai *(tausojantis) (1,3)*	SB-11(21)T	160	13.238	6.308	12.639	160.207	2.09	**3.93 €**
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
2. Troškintas kiaulienos mentės pjausnys *(tausojantis) (1)*	SB-11(2)T	140	20.200	24.002	1.197	301.601	1.95	**3.79 €**
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
3. Kiaulienos guliašas *(tausojantis) (1,7)*	VšĮ-TM-K006	180 (100/80)	39.960	22.629	13.834	418.834	2.16	**4.00 €**
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
4. Perlinių kruopų plovas su kiauliena, morkomis ir svogūnais *(tausojantis) (1)*	SB-3(46)T	300	24.957	14.129	48.522	421.073	3.01	**3.88 €**
salotos / daržovės pasirinktinai		40						
5. Žiedinių kopūstų ir ryžių troškinys su augaline grietinėle (15%) *(augalinis) (tausojantis)*	SB-3(56)AT	270	5.792	2.633	41.239	285.965	3.23	**4.49 €**
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
Garnyrai (pasirinktinai)								
1. Virtos bulvės *(augalinis) (tausojantis)*	BG4-3/65AT	180	3.708	0.185	33.928	152.213	0.59	
2. Perlinis kuskusas *(augalinis) (tausojantis) (1)*	VšĮ-TM-Gr003	180	7.632	0.954	47.016	227.178	0.59	
Salotos, daržovės (pasirinktinai)								
1. Morkų salotos su moliūgų sėklomis *(augalinis)*	SB-2(11)A	40	0.683	1.768	3.421	28.000	0.13	
2. Pekino kopūstų salotos su morkomis ir brokoliais *(augalinis)*	SB-2(24)A	40	0.600	3.100	1.950	34.300	0.13	
3. Šv. paprikų juostelės *(augalinis)*	SAM-LRVVKA-21Gar	40	0.520	0.200	2.640	12.800	0.13	
4. Rauginti agurkai *(augalinis)*	SB-4(26)A	40	0.160	0.114	0.886	5.211	0.13	
Vaisiai (tiekiami prie pietų)								
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33	
Gėrimai (savitarna)								
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00	
		Iš viso (1):	**23.854**	**15.635**	**95.779**	**609.451**		
		Iš viso (2):	**32.501**	**36.844**	**81.061**	**776.082**		
		Iš viso (3):	**50.576**	**31.956**	**96.974**	**868.078**		
		Iš viso (4):	**29.626**	**26.017**	**81.370**	**593.276**		
		Iš viso (5):	**12.700**	**11.775**	**90.451**	**582.996**		

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Vilniaus Žemynos progimnazijos
Direktorė
Laura Armanavičė-Geffen

1 savaitė
Trečiadienis

Pietūs 10:30-13:00

KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)

(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina porc. su PVM	Kompleksinių pietų kaina
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
SRIUBOS (pasirinktinai)								
1. Žirnių sriuba *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-ŠVSB-SR(4)	150	3.425	1.385	13.375	78.426	0.40	
1. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
1. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
2. Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-ŠVSB-SR(15)	150	1.670	3.220	12.120	80.220	0.40	
2. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
2. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)								
1. Menkės filė kepinukai *(1,3,4) (tausojantis)*	SB-9(14)	160	25.122	5.750	11.350	197.642	1.92	**3.76 €**
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
2. Jūros lydeka užkepta daržovėmis ir fermentiniu sūriu (45%) *(tausojantis) (1,4,7)*	SB-9(15)T	180 (140/30/10)	33.088	6.289	7.835	204.522	1.95	**3.79 €**
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
3. Jūros lydekos maltinukai pomidorų padaže *(tausojantis) (1,3,4,7)*	SB-9(20)T	200 (160/40)	34.460	17.850	25.460	400.330	1.92	**3.76 €**
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
4. Pilno grūdo makaronai su brokoliais ir džiovintais pomidorais *(augalinis) (tausojantis) (1)*	BG6-5/100AT	280 (200/80)	16.643	14.658	81.817	525.736	3.35	**4.22 €**
salotos / daržovės pasirinktinai		40						
5. Kepti varškėčiai (varškė 9%) *(tausojantis) (1,3,7)*	SB/PG/30-7(8)	240	35.000	27.400	67.400	656.200	2.87	**3.61 €**
natūralus jogurtas (2,5%) *(7)*	SAM-Ž-PA(448/1066	25	0.917	0.583	1.398	14.510		
Garnyrai (pasirinktinai)								
1. Virtos bulgur kruopos *(augalinis) (tausojantis) (1)*	VšĮ-TM-Gr006	180	6.324	5.820	39.036	233.736	0.59	
2. Virti grikiai *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	180	8.370	1.760	43.820	226.880	0.59	
Salotos, daržovės (pasirinktinai)								
1. Cukinijų, agurkų ir morkų salotos *(augalinis)*	SB-2(35)A	40	0.425	3.069	2.684	40.601	0.13	
2. Raudonųjų kopūstų salotos su spanguolėmis *(augalinis)*	SB-2(42)A	40	0.760	2.960	4.744	48.656	0.13	
3. Salotų mišinys su alyvuogėmis ir džiovintais pomidorais *(augalinis)*	SB-2(78)A	40	0.486	0.200	2.114	12.200	0.13	
4. Šviežių agurkų lazdelės su krapais *(augalinis)*	SB-2(6)A	40	0.370	2.883	1.080	29.774	0.13	
Vaisiai (tiekiami prie pietų)								
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33	
Gėrimai (savitarna)								
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00	
		Iš viso (1):	**39.157**	**24.077**	**99.023**	**766.705**		
		Iš viso (2):	**47.414**	**22.391**	**99.037**	**768.523**		
		Iš viso (3):	**50.541**	**32.117**	**117.917**	**962.537**		
		Iš viso (4):	**20.928**	**22.771**	**119.657**	**761.400**		
		Iš viso (5):	**41.587**	**31.378**	**106.813**	**874.806**		

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

UAB Patatos bistro LTD

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Vilniaus Žemynos progimnazijos
Direktorė
Laura Armanavičė-Geffen

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs 10:30-13:00

KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)

(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina porc. su PVM	Kompleksinių pietų kaina
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
SRIUBOS (pasirinktinai)								
1. Burokėlių sriuba su margosiomis pupelėmis *(augalinis) (tausojantis)*	SB/E-1(41)AT	150	1.892	3.844	10.120	68.840	0.40	
1. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
1. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
2. Ryžių kruopų sriuba *(augalinis) (tausojantis)*	VšĮ-TM-Sr013	150	1.610	2.080	13.350	78.560	0.40	
2. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
2. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)								
1. Vištienos maltinukas *(tausojantis) (1,3,7)*	SB-10(10)T	140	30.548	12.888	26.992	342.832	1.83	3.67 €
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
2. Grietinėlėje (25%) **troškinti vištienos kumpeliai** *(tausojantis) (1,7)*	SB-10(48)T	180 (100/80)	33.720	22.080	0.440	394.848	2.16	4.00 €
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
3. Vištienos filė saldžiarūgščiame padaže *(tausojantis)*	SB-10(42)T	180 (100/80)	22.040	9.970	16.650	244.490	2.16	4.00 €
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
4. Grikių troškinys su daržovėmis *(augalinis) (tausojantis)*	SB-3(16)AT	200	7.681	8.410	41.429	272.130	2.40	3.65 €
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
5. Žiedinio kopūsto kepsnys *(tausojantis) (3,7)*	SB-3(56)T	150	8.200	10.300	8.760	160.540	1.80	3.64 €
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
Garnyrai (pasirinktinai)								
1. Virti ryžiai *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	180	4.392	0.360	48.204	201.420	0.59	
2. Bulvių košė su morkomis *(tausojantis) (7)*	VšĮ-TM-Gr012.2	180	3.996	5.310	29.034	179.910	0.59	
Salotos, daržovės (pasirinktinai)								
1. Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis *(augalinis)*	BG2-3/62A	40	0.591	1.034	4.189	28.426	0.13	
2. Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo aliejumi *(augalinis)*	SB-2(18)A	40	0.430	3.000	1.860	36.250	0.13	
3. Cukinijų šiaudeliai *(augalinis)*	SB-4(45)A	40	0.480	0.080	1.360	6.400	0.13	
4. Morkos, paprikos, brokoliai *(augalinis) (tausojantis)*	SB-4(17)A	40	0.704	4.148	3.300	52.681	0.13	
Vaisiai (tiekiami prie pietų)								
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33	
Gėrimai (savitarna)								
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00	
		Iš viso (1):	**41.282**	**27.364**	**120.665**	**862.519**		
		Iš viso (2):	**43.776**	**39.742**	**78.173**	**902.745**		
		Iš viso (3):	**32.774**	**24.446**	**110.323**	**764.177**		
		Iš viso (4):	**12.240**	**16.648**	**82.719**	**529.041**		
		Iš viso (5):	**18.884**	**24.746**	**101.743**	**676.987**		

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Vilniaus Žemynos progimnazijos
Direktorė
Laura A[illegible]navičė-Ge[illegible]

1 savaitė
Penktadienis

Pietūs 10:30-13:00

KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)

(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina porc. su PVM	Kompleksinių pietų kaina
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
SRIUBOS (pasirinktinai)								
1. Trinta sūrio sriuba *(tausojantis) (7)*	SB-1(8)T	150	4.346	8.967	12.011	145.063	0.40	
1. Skrebučiai *(1)*	VšĮ-TM-U013	5	0.439	0.250	2.883	15.538	0.00	
2. Lęšių sriuba *(augalinis) (tausojantis)*	SB/E-1(3)AT	150	5.436	0.680	18.101	100.224	0.40	
2. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
2. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)								
1. Troškinta kiauliena su morkomis grietinės (30%) padaže *(tausojantis) (1,7)*	SB-11(30)T	180 (100/80)	28.144	39.886	9.969	511.424	2.16	**4.00 €**
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
2. Maltos kiaulienos suktinukas *(tausojantis) (1,3)*	SB-11(27)T	140	21.464	23.013	11.918	340.638	1.83	**3.67 €**
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
3. Kiaulienos kepsnys užkeptas fermentiniu sūriu (45%) *(1,3,7) (tausojantis)*	SB-11(20)	150 (120/30)	26.769	6.300	3.600	178.176	1.67	**3.51 €**
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
4. Lietiniai blyneliai su varške (9%) *(1,3,7)*	SB-7(1)	270 (180/90)	26.860	18.444	57.998	505.428	3.23	**3.97 €**
grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	20	0.480	6.000	0.620	58.600		
5. Daržovių troškinys su lęšiais *(augalinis) (tausojantis)*	SB-5(1)AT	250	20.150	23.800	54.725	481.350	1.39	**2.65 €**
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
Garnyrai (pasirinktinai)								
1. Virtos perlinės kruopos *(augalinis) (tausojantis) (1)*	VšĮ-TM-Gr017	180	5.814	1.062	44.676	211.590	0.59	
2. Brinkinti grikiai su prieskoninėmis žolelėmis *(augalinis) (tausojantis)*	VšĮ-TM-Kr027	180	10.248	5.376	48.156	282.000	0.59	
Salotos, daržovės (pasirinktinai)								
1. Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir žalumynais *(augalinis)*	SB-2(46)A	40	0.553	3.291	3.656	45.944	0.13	
2. Šparaginės pupelės su sezamo sėklomis *(augalinis) (tausojantis) (11)*	SB-4(63)AT	40	0.640	8.000	1.600	83.840	0.13	
3. Morkų ir obuolių salotos *(augalinis)*	SB-2(44)A	40	0.226	1.098	3.472	24.669	0.13	
4. Konservuoti žirneliai *(augalinis)*	SB-2(71)A	40	2.400	0.500	3.200	26.900	0.13	
Vaisiai (tiekiami prie pietų)								
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33	
Gėrimai (savitarna)								
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00	
		Iš viso (1):	**43.241**	**62.286**	**93.400**	**1108.519**		
		Iš viso (2):	**43.212**	**43.968**	**114.743**	**1029.885**		
		Iš viso (3):	**46.526**	**34.112**	**93.983**	**870.350**		
		Iš viso (4):	**35.021**	**27.134**	**101.359**	**789.922**		
		Iš viso (5):	**29.659**	**46.236**	**96.952**	**891.524**		

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

UAB Patatos bistro LTD

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Vilniaus Žemynos progimnazijos
Direktorė
Laura Armanavičė-Geffen

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 10:30-13:00

KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)

(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina porc. su PVM	Kompleksinių pietų kaina
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
SRIUBOS (pasirinktinai)								
1. Pupelių sriuba *(augalinis) (tausojantis)*	VšĮ-TM/E-Sr014	150	2.260	2.310	17.390	99.390	0.40	
1. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
1. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
2. Špinatų sriuba *(augalinis) (tausojantis) (1)*	VšĮ-TM/PG/50-Sr008	150	1.140	1.510	7.995	50.180	0.40	
2. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
2. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)							0.00	
1. Natūralūs kalakutienos filė maltinukai su kviečių sėlenomis *(tausojantis) (1,3)*	VšĮ-TM/E-P016	160	39.080	11.660	10.880	304.780	2.09	3.93 €
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
2. Vištienos filė daržovių ir grietinėlės (25%) **padaže** *(tausojantis) (1,7)*	SB-10(54)T	160 (120/40)	26.364	10.489	9.716	238.720	1.67	3.51 €
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
3. Kalakutienos šlaunelių mėsos guliašas *(tausojantis) (1,7)*	VšĮ/E-TM-P021	180 (100/80)	22.338	20.201	9.214	308.012	2.16	4.00 €
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
4. Ankštinių daržovių troškinys *(augalinis) (tausojantis)*	SB-5(6)AT	250	26.232	6.857	76.729	473.557	1.39	2.65 €
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
5. Pilno grūdo tortilija su vištiena ir daržovėmis *(tausojantis) (1,7)*	SB/PG-10(34)T	250	30.615	15.250	51.958	467.542	2.99	3.86 €
salotos / daržovės pasirinktinai		40						
Garnyrai (pasirinktinai)								
1. Virti grikiai *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	180	8.370	1.760	43.820	226.880	0.59	
2. Virti ryžiai *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	180	4.392	0.360	48.204	201.420	0.59	
Salotos, daržovės (pasirinktinai)								
1. Šviežių kopūstų salotos su krapais *(augalinis)*	SB-2(76)A	40	0.400	1.050	1.050	15.250	0.13	
2. Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais ir raugintais agurkais *(augalinis)*	SB-2(34)A	40	0.720	8.172	3.271	56.351	0.13	
3. Morkų lazdelės *(augalinis)*	SB-4(53)A	40	0.392	0.064	3.476	16.048	0.13	
4. Agurkų salotos su kukurūzais ir paprika *(augalinis)*	SB-2(83)A	40	0.410	2.160	1.840	28.440	0.13	
Vaisiai (tiekiami prie pietų)								
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33	
Gėrimai (savitarna)								
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00	
		Iš viso (1):	**53.877**	**29.186**	**106.367**	**872.809**		
		Iš viso (2):	**36.063**	**25.815**	**100.192**	**732.079**		
		Iš viso (3):	**37.135**	**37.727**	**104.701**	**876.041**		
		Iš viso (4):	**31.539**	**21.823**	**119.001**	**765.496**		
		Iš viso (5):	**35.530**	**21.730**	**95.828**	**721.042**		

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Vilniaus Žemynos progimnazijos
Direktorė
Laura Armanavičė-Geffen

2 savaitė
Antradienis

Pietūs 10:30-13:00

KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)

(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina porc. su PVM	Kompleksinių pietų kaina
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
SRIUBOS (pasirinktinai)								
1. Barščiai su bulvėmis *(augalinis) (tausojantis)*	SB/E-1(15)AT	150	1.600	4.060	14.530	97.430	**0.40**	
1. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	**0.00**	
1. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	**0.00**	
2. Trinta bulvienė su salierais *(tausojantis) (7,9)*	SAM-LRVVKA-SR/S-20Sr	150	1.350	10.080	8.610	119.235	**0.40**	
2. Skrebučiai *(1)*	VšĮ-TM-U013	5	0.439	0.250	2.883	15.538	**0.00**	
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)								
1. Virti pilno grūdo makaronai su malta kiauliena *(tausojantis) (1)*	BG11-5/101T	300 (200/100)	26.960	7.500	63.600	429.740	**3.59**	**4.46 €**
salotos / daržovės pasirinktinai		40						
2. „Švediški" maltos kiaulienos kukuliukai su padažu *(tausojantis) (1,3,7,9)*	SB/PG/50-11(14)T	180 (140/40)	36.692	12.771	35.449	403.502	**1.83**	**3.67 €**
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
3. Troškinta kiauliena su daržovėmis *(tausojantis)*	VšĮ-TM/E-K004	180 (100/80)	29.460	19.545	10.920	337.425	**2.16**	**4.00 €**
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
4. Virtų bulvių cepelinai su kiauliena *(tausojantis)*	VšĮ-TM-D009	270 (200/70)	26.325	6.134	67.658	431.143	**2.91**	**3.64 €**
grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250		
5. Cukinijų ir morkų kepsneliai *(augalinis) (1,3)*	BG4-6/120A	160	5.960	14.841	22.811	248.659	**1.92**	**3.76 €**
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
Garnyrai (pasirinktinai)								
1. Bulvių košė *(tausojantis) (7)*	VšĮ-TM-Gr012	180	4.086	5.274	30.024	183.906	**0.59**	
2. Virtos perlinės kruopos su morkomis ir svogūnais *(augalinis) (tausojantis) (1)*	BG3-5/105AT	180	5.382	4.592	41.222	227.741	**0.59**	
Salotos, daržovės (pasirinktinai)								
1. Pomidorų skiltelės su šviežiomis petražolėmis *(augalinis)*	SB-2(22)A	40	0.362	4.096	1.694	43.321	**0.13**	
2. Pekino kopūstų, kalafiorų ir virtų morkų salotos *(7)*	SB-2(80)	40	2.628	0.551	6.772	42.551	**0.13**	
3. Morkų salotos su salierais *(augalinis) (9)*	SB-2(20)A	40	0.444	2.589	3.289	33.708	**0.13**	
4. Žalieji žirneliai *(augalinis)*	SB-4(61)A	40	1.880	0.520	5.160	32.840	**0.13**	
Vaisiai (tiekiami prie pietų)								
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	**0.33**	
Gėrimai (savitarna)								
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	**0.00**	
		Iš viso (1):	**31.167**	**17.666**	**104.464**	**696.161**		
		Iš viso (2):	**48.786**	**36.461**	**109.286**	**942.821**		
		Iš viso (3):	**41.850**	**38.345**	**82.314**	**875.706**		
		Iš viso (4):	**29.619**	**24.294**	**95.331**	**707.386**		
		Iš viso (5):	**19.205**	**33.941**	**108.920**	**808.085**		

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro"

UAB Patatos bistro LTD

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Vilniaus Žemynos progimnazijos
Direktorė
Laura Armanavičė-Geffen

2 savaitė
Trečiadienis

Pietūs 10:30-13:00

KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)

(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina porc. su PVM	Kompleksinių pietų kaina
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
SRIUBOS (pasirinktinai)								
1. Avinžirnių sriuba su žalumynais *(augalinis) (tausojantis)*	SB-1(16)AT	150	6.520	4.080	16.720	129.850	0.40	
1. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
1. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
2. Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba *(augalinis) (tausojantis)*	SB/E-1(13)AT	150	2.212	1.268	12.072	68.473	0.40	
2. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
2. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)								
1.Tilapijų filė troškinta grietinėlėje (35%) *(tausojantis) (4,7)*	SB-9(9)T	180 (140/40)	37.294	17.775	1.856	316.575	1.95	3.79 €
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
2. Jūros lydekos kepsnys *(1,3,4)*	SB-9(5)	140	22.556	14.544	2.924	162.570	1.95	3.79 €
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
3. Menkės filė maltinukai *(tausojantis) (1,3,4,7)*	SB-9(21)T	160	32.254	12.046	14.471	295.310	1.92	3.76 €
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
4. Cukinija įdaryta daržovėmis, kuskusu ir žalumynais *(tausojantis) (1,7)*	SB-4(7)T	200 (100/100)	8.006	11.903	18.913	211.132	2.40	4.24 €
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
5. Varškės (9%) **apkepas** *(tausojantis) (1,3,7)*	SB-7(19)T	240	50.600	37.200	31.600	663.600	3.37	4.10 €
grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950		
uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650		
Garnyrai (pasirinktinai)								
1. Virti kieto grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi *(augalinis) (tausojantis) (1)*	SB-6(41)AT	180	9.270	5.670	51.840	295.470	0.59	
2. Virtos bulgur kruopos *(augalinis) (tausojantis) (1)*	VšĮ-TM-Gr006	180	6.324	5.820	39.036	233.736	0.59	
Salotos, daržovės (pasirinktinai)								
1. Virtų burokėlių ir šviežių agurkų salotos su šalto spaudimo aliejumi *(augalinis)*	SB-2(13)A	40	0.700	1.000	3.745	29.175	0.13	
2. Morkų, kalafiorų ir mėlynųjų kopūstų salotos su natūraliu jogurtu *(7,9)*	SB-2(85)	40	1.120	1.280	3.504	21.696	0.13	
3. Rauginti agurkai *(augalinis)*	SB-4(26)A	40	0.160	0.114	0.886	5.211	0.13	
4. Salotų mišinys su sėklomis *(augalinis)*	SB-2(10)A	40	1.384	3.632	4.628	54.220	0.13	
Vaisiai (tiekiami prie pietų)								
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33	
Gėrimai (savitarna)								
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00	
		Iš viso (1):	**58.693**	**35.561**	**107.819**	**977.867**		
		Iš viso (2):	**36.701**	**29.668**	**91.435**	**700.751**		
		Iš viso (3):	**53.653**	**29.832**	**120.434**	**956.602**		
		Iš viso (4):	**21.296**	**26.727**	**92.709**	**684.333**		
		Iš viso (5):	**59.410**	**43.290**	**83.595**	**959.770**		

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Vilniaus Žemynos progimnazijos
Direktorė

2 savaitė
Ketvirtadienis

Patatos BISTRO

Pietūs 10:30-13:00

KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)

(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina porc. su PVM	Kompleksinių pietų kaina
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
SRIUBOS (pasirinktinai)								
1. Raugintų kopūstų sriuba *(augalinis) (tausojantis)*	SB/E-1(14)AT	150	1.290	3.160	9.600	71.918	0.40	
1. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
1. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
2. Daržovių sriuba su makaronais *(augalinis) (tausojantis) (1)*	SB/PG/50-1(2)AT	150	3.140	1.847	13.857	84.477	0.40	
2. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
2. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)								
1. Vištienos filė kepsnys *(1,3)*	SB/PG/50-10(17)	120	28.215	14.263	6.763	268.279	1.67	**3.51 €**
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
2. Vištienos kukuliai grietinėlės (25%) **padaže** *(tausojantis) (1,3,7)*	SB-10(57)T	200 (160/40)	42.194	9.990	15.348	320.070	2.09	**3.93 €**
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
3. Lietiniai blyneliai su vištiena *(1,3,7)*	SB/PG/30-10(6)	270 (180/90)	26.060	17.044	52.398	467.228	3.23	**4.10 €**
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250		
salotos / daržovės pasirinktinai		40						
4. Daržovių karis *(augalinis) (tausojantis)*	SB-4(19)AT	200	4.397	17.379	22.832	265.328	2.40	**3.85 €**
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		40						
5. Grikių ir pievagrybių paplotėliai su grietinėlės (25%) **padažu** *(tausojantis) (1,3,7)*	SB-3(55)A	230 (180/50)	15.650	17.680	66.743	488.694	2.16	**3.41 €**
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
Garnyrai (pasirinktinai)								
1. Virti ryžiai *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	180	4.392	0.360	48.204	201.420	0.59	
2. Keptos bulvių skiltelės *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-LRVVKA-7Gar	180	4.212	5.022	18.792	211.914	0.59	
Salotos, daržovės (pasirinktinai)								
1. Morkų ir moliūgų salotos *(augalinis)*	SB-2(65)A	40	0.350	1.025	3.000	22.625	0.13	
2. Pekino salotų, konservuotų kukurūzų, porų ir salierų stiebų salotos *(augalinis) (9)*	SB-2(75)A	40	0.625	1.645	2.405	26.295	0.13	
3. Šv. paprikų juostelės *(augalinis)*	SAM-LRVVKA-21Gar	40	0.520	0.200	2.640	12.800	0.13	
4. Cukinijų šiaudeliai *(augalinis)*	SB-4(45)A	40	0.480	0.080	1.360	6.400	0.13	
Vaisiai (tiekiami prie pietų)							0.00	
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33	
Gėrimai (savitarna)								
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00	
		Iš viso (1):	**38.117**	**22.743**	**98.612**	**735.407**		
		Iš viso (2):	**53.766**	**21.819**	**82.042**	**810.251**		
		Iš viso (3):	**30.715**	**29.914**	**90.053**	**750.866**		
		Iš viso (4):	**14.694**	**21.796**	**112.173**	**689.695**		
		Iš viso (5):	**21.160**	**25.800**	**110.388**	**754.402**		

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro"

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Vilniaus Žemynos progimnazijos
Direktorė
Laura Armanavičė-Geffen

2 savaitė
Penktadienis

Pietūs 10:30-13:00

KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)

(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina porc. su PVM	Kompleksinių pietų kaina
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
SRIUBOS (pasirinktinai)								
1. Trinta moliūgų sriuba *(augalinis) (tausojantis)*	SB-1(25)AT	150	1.420	2.390	11.030	71.340	0.40	
1. Skrebučiai *(1)*	VšĮ-TM-U013	5	0.439	0.250	2.883	15.538	0.00	
2. Perlinių kruopų sriuba su pomidorais *(augalinis) (tausojantis) (1)*	VšĮ-TM-Sr021	150	2.780	2.470	19.960	113.230	0.40	
2. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
2. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)								
1. Kiaulienos maltinukas *(tausojantis) (1,3)*	VšĮ-TM-K003	160	30.276	11.200	28.889	337.440	2.09	3.93 €
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
2. Kiaulienos troškinys su pievagrybiais *(tausojantis) (1,7)*	SB-11(31)T	180 (100/80)	24.529	34.333	5.677	429.822	2.16	4.00 €
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
3. Kiaulienos sprandinė kepta gabale *(tausojantis)*	SB-11(15)T	140	26.743	16.719	3.223	192.187	1.95	3.79 €
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
4. Moliūginiai varškės (9%) virtinukai *(tausojantis) (1,3,7)*	SB-7(32)T	250	33.000	14.833	59.150	502.100	2.99	3.73 €
grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250		
5. Burokėlių ir avinžirnių maltinukai *(augalinis) (tausojantis) (3,11)*	SB-5(4)AT	180	11.571	12.600	34.714	298.543	1.00	2.85 €
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
Garnyrai (pasirinktinai)								
1. Virtos bulgur kruopos *(augalinis) (tausojantis) (1)*	VšĮ-TM-Gr006	180	6.324	5.820	39.036	233.736	0.59	
2. Brinkinti grikiai su prieskoninėmis žolelėmis *(augalinis) (tausojantis)*	VšĮ-TM-Kr027	180	10.248	5.376	48.156	282.000	0.59	
Salotos, daržovės (pasirinktinai)								
1. Šviežių agurkų griežinėliai *(augalinis)*	SB-4(46)A	40	0.320	0.080	0.920	4.400	0.13	
2. Burokėlių salotos su aliejumi *(augalinis)*	SB-2(19)A	40	0.680	5.000	4.695	68.210	0.13	
3. Brokoliai *(augalinis)*	SB-2(74)A	40	1.680	0.160	1.200	12.960	0.13	
4. Raugintų kopūstų ir morkų salotos *(augalinis)*	SB-2(29)A	40	0.338	1.599	2.716	26.597	0.13	
Vaisiai (tiekiami prie pietų)								
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33	
Gėrimai (savitarna)								
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00	
		Iš viso (1):	**42.382**	**26.829**	**106.774**	**838.441**		
		Iš viso (2):	**42.820**	**51.028**	**107.964**	**1062.889**		
		Iš viso (3):	**45.553**	**34.374**	**110.188**	**854.682**		
		Iš viso (4):	**38.625**	**26.813**	**104.525**	**814.250**		
		Iš viso (5):	**23.677**	**28.229**	**112.599**	**799.544**		

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro"

UAB
Patatos bistro
LTD

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Vilniaus Žemynos progimnazijos
Direktorė
Laura Armanavičė-Geffen

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 10:30-13:00

KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)

(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina porc. su PVM	Kompleksinių pietų kaina
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
SRIUBOS (pasirinktinai)								
1. Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis *(augalinis) (tausojantis)*	BG1-3/28AT	150	1.881	3.156	13.173	88.616	**0.40**	
1. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	**0.00**	
1. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	**0.00**	
2. Bulvių sriuba su kvietinėmis kruopomis *(augalinis) (tausojantis) (1)*	SB-1(44)AT	150	2.200	2.290	14.350	87.030	**0.40**	
2. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	**0.00**	
2. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	**0.00**	
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)								
1. Troškinta kalakutiena *(tausojantis) (7)*	SB/E-10(13)T	180 (100/80)	34.803	18.495	5.265	326.725	**2.16**	**4.00 €**
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
2. Kalakutienos maltinukai *(tausojantis) (1,3,7)*	SB-10(11)T	160	31.120	11.324	22.480	316.320	**2.09**	**3.93 €**
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
3. Vištienos šlaunelių suktinukas su daržovėmis ir sūriu (45%) grietinėlės (25%) ir pomidorų padaže (tausojantis) *(7)*	DŠ-9-76	190 (140/50)	29.368	22.432	11.155	363.980	**1.95**	**3.79 €**
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
4. Žirnelių ir bolivinės balandos troškinys *(augalinis) (tausojantis)*	BG4-5/102AT	200	7.600	10.006	30.714	242.992	**2.40**	**3.65 €**
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
5. Raudonųjų lęšių kotletai *(augalinis) (tausojantis) (1)*	SB-3(52)AT	180	15.814	2.700	52.586	297.900	**1.00**	**2.85 €**
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
Garnyrai (pasirinktinai)								
1. Virti grikiai *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	180	8.370	1.760	43.820	226.880	**0.59**	
2. Virti kieto grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi *(augalinis) (tausojantis) (1)*	SB-6(41)AT	180	9.270	5.670	51.840	295.470	**0.59**	
Salotos, daržovės (pasirinktinai)								
1. Morkų salotos su agurkais *(augalinis)*	SB-2(39)A	40	0.350	3.100	2.550	39.500	**0.13**	
2. Kopūstų ir paprikų salotos *(augalinis)*	SB-2(32)A	40	0.560	3.795	3.840	48.697	**0.13**	
3. Pomidorų skiltelės *(augalinis)*	VšĮ-TM-D000.3	40	0.400	0.080	1.640	8.880	**0.13**	
4. Cukinijų šiaudeliai *(augalinis)*	SB-4(45)A	40	0.480	0.080	1.360	6.400	**0.13**	
Vaisiai (tiekiami prie pietų)								
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	**0.33**	
Gėrimai (savitarna)								
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	**0.00**	
		Iš viso (1):	**49.089**	**32.476**	**96.288**	**871.368**		
		Iš viso (2):	**46.625**	**28.349**	**122.700**	**927.967**		
		Iš viso (3):	**43.654**	**36.413**	**102.178**	**908.623**		
		Iš viso (4):	**13.835**	**21.361**	**79.094**	**559.169**		
		Iš viso (5):	**30.100**	**16.681**	**143.609**	**842.543**		

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

UAB „Patatos bistro" LTD

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Vilniaus Žemynos progimnazijos
Direktorė
Laura Armanavičė-Gel

3 savaitė
Antradienis

Pietūs 10:30-13:00

KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)

(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina porc. su PVM	Kompleksinių pietų kaina
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
SRIUBOS (pasirinktinai)								
1. Lęšių sriuba *(augalinis) (tausojantis)*	SB/E-1(3)AT	150	5.436	0.680	18.101	100.224	0.40	
1. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
1. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
2. Trinta sūrio sriuba *(tausojantis) (7)*	SB-1(8)T	150	4.346	8.967	12.011	145.063	0.40	
2. Skrebučiai *(1)*	VšĮ-TM-U013	5	0.439	0.250	2.883	15.538	0.00	
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)								
1. Jautienos kukuliai *(tausojantis) (1,3)*	BG/E12-7/140T	160	36.387	18.363	18.997	386.803	2.09	**3.93 €**
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
2. Kiaulienos nugarinė įdaryta daržovėmis ir fermentiniu sūriu (45%) *(tausojantis) (1,3,7)*	SB-11(22)T	160 (120/30/10)	31.287	8.414	3.971	216.759	1.67	**3.51 €**
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
3. Kiauliena saldžiarūgščiame padaže *(tausojantis)*	SB-11(7)T	180 (100/80)	15.300	13.500	24.300	279.900	2.16	**4.00 €**
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
4. Žiedinių kopūstų blyneliai *(1,3,7)*	SB-4(23)T	160	12.445	8.711	15.822	335.466	1.92	**3.76 €**
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
5. Lietiniai blyneliai su dešrele ir fermentiniu sūriu (45%) *(1,3,7)*	SB/PG/30-6(39)	270 (180/90)	17.789	31.886	52.567	670.848	3.23	**4.10 €**
pomidorų padažas	SB-14(14)	25	0.300	0.000	7.000	30.250		
salotos / daržovės pasirinktinai		40						
Garnyrai (pasirinktinai)								
1. Bulvių košė su žiediniais kopūstais *(tausojantis) (7)*	SB-4(55)T	180	4.074	5.472	22.008	148.056	0.59	
2. Virti ryžiai *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	180	4.392	0.360	48.204	201.420	0.59	
Salotos, daržovės (pasirinktinai)								
1. Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais *(augalinis)*	BG2-3/63A	40	0.388	3.906	4.012	52.754	0.13	
2. Pekino salotos su morkomis ir brokoliais *(augalinis)*	SB-2(24)A	40	0.600	3.100	1.950	34.300	0.13	
3. Šviežių agurkų lazdelės su krapais *(augalinis)*	SB-2(6)A	40	0.370	2.883	1.080	29.774	0.13	
4. Konservuoti žirneliai *(augalinis)*	SB-2(71)A	40	2.400	0.500	3.200	26.900	0.13	
Vaisiai (tiekiami prie pietų)								
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33	
Gėrimai (savitarna)								
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00	
		Iš viso (1):	**51.900**	**36.914**	**93.988**	**904.481**		
		Iš viso (2):	**45.127**	**28.710**	**92.716**	**790.728**		
		Iš viso (3):	**31.131**	**26.939**	**125.487**	**850.942**		
		Iš viso (4):	**25.967**	**34.119**	**78.371**	**856.071**		
		Iš viso (5):	**26.140**	**37.459**	**103.388**	**956.766**		

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Vilniaus Žemynos progimnazijos
Direktorė
Laura Armonavičė-Geffen

3 savaitė
Trečiadienis

Patatos BISTRO

Pietūs 10:30-13:00

KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)

(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina porc. su PVM	Kompleksinių pietų kaina
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
SRIUBOS (pasirinktinai)								
1. Žaliųjų žirnelių sriuba *(augalinis) (tausojantis)*	VšĮ-TM/E-Sr016	150	3.190	2.190	12.480	82.410	0.40	
1. Skrebučiai *(1)*	VšĮ-TM-U013	5	0.439	0.250	2.883	15.538	0.00	
2. Daržovių sultinys su makaronais *(augalinis) (tausojantis) (1)*	SB/PG/50-1(40)AT	150	3.151	0.776	17.680	89.056	0.40	
2. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
2. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)								
1. Žuvies (lydekų ir lašišų) filė paplotėliai, kepti konvekciniame pečiuje *(tausojantis) (3,4,7)*	SAM-Ž-A(50)	160	31.815	17.097	4.546	299.319	1.92	3.76 €
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
2. Troškinta jūros lydeka grietinėlės (25%) padaže *(tausojantis) (1,4,7)*	SB-9(22)T	180 (140/40)	31.181	12.060	5.812	256.509	1.95	3.79 €
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
3. Tilapijos filė kepsnys *(1,3,4)*	SB-9(16)	140	24.267	7.700	2.069	174.642	1.95	3.79 €
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
4. Daržovių troškinys pomidorų ir augalinės grietinėlės (15%) padaže *(augalinis) (tausojantis)*	SB-4(67)AT	300	5.660	8.942	38.100	263.515	3.59	4.85 €
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
5. Varškės (9%) **sklindžia**i *(1,3,7)*	SB/PG/30-7(2)	240	25.920	29.960	53.200	586.120	2.87	3.61 €
grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250		
Garnyrai (pasirinktinai)								
1. Virtos bulgur kruopos *(augalinis) (tausojantis) (1)*	VšĮ-TM-Gr006	180	6.324	5.820	39.036	233.736	0.59	
2. Brinkinti grikiai su prieskoninėmis žolelėmis *(augalinis) (tausojantis)*	VšĮ-TM-Kr027	180	10.248	5.376	48.156	282.000	0.59	
Salotos, daržovės (pasirinktinai)								
1. Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir žalumynais *(augalinis)*	SB-2(46)A	40	0.553	3.291	3.656	45.944	0.13	
2. Salotų mišinys su špinatų lapeliais *(augalinis)*	SB-2(21)A	40	0.488	0.080	1.152	5.200	0.13	
3. Morkų salotos su moliūgų sėklomis *(augalinis)*	SB-2(11)A	40	0.683	1.768	3.421	28.000	0.13	
4. Brokoliai *(augalinis)*	SB-2(74)A	40	1.680	0.160	1.200	12.960	0.13	
Vaisiai (tiekiami prie pietų)								
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33	
Gėrimai (savitarna)								
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00	
		Iš viso (1):	**46.077**	**30.986**	**83.779**	**791.327**		
		Iš viso (2):	**50.229**	**25.521**	**105.717**	**845.339**		
		Iš viso (3):	**38.529**	**21.589**	**81.302**	**666.650**		
		Iš viso (4):	**24.708**	**22.403**	**138.005**	**570.345**		
		Iš viso (5):	**31.054**	**40.230**	**84.743**	**825.538**		

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Vilniaus Žemynos progimnazijos
Direktorė
Laura Armonavičė-Geffen

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs 10:30-13:00

KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)

(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina porc. su PVM	Kompleksinių pietų kaina
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
SRIUBOS (pasirinktinai)								
1. Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis *(augalinis) (tausojantis) (1)*	SB-1(23)AT	150	3.190	1.310	24.190	115.140	0.40	
1. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
1. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
2. Trinta brokolių sriuba *(tausojantis) (7,9)*	SB/E-1(6)T	150	2.740	7.628	9.669	118.826	0.40	
2. Skrebučiai *(1)*	VšĮ-TM-U013	5	0.439	0.250	2.883	15.538	0.00	
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)								
1. Vištienos šlaunelių mėsos guliašas *(tausojantis) (1,7)*	SB-10(36)T	180 (100/80)	36.332	19.060	7.194	347.244	2.16	**4.00 €**
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
2. Vištienos maltinukas su žaliuoju sviestu (82%) *(tausojantis) (1,3,7)*	SB-10(53)T	140 (130/10)	29.700	18.200	15.660	361.020	1.83	**3.67 €**
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
3. Vištienos filė kepsneliai sūrio (45%) **padaže** *(tausojantis) (1,7)*	SB-10(43)T	180 (100/80)	36.800	5.550	3.440	210.910	2.16	**4.00 €**
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
4. Vegetariški balandėliai įdaryti daržovėmis ir ryžiais *(augalinis) (tausojantis)*	SB-4(14)AT	240	4.294	8.481	28.826	190.616	2.87	**4.33 €**
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		40						
5. Avinžirnių troškinys su daržovėmis (pomidorais, paprikomis, morkomis) *(augalinis) (tausojantis)*	SB-5(3)AT	250	15.468	20.379	38.674	399.960	1.39	**2.65 €**
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
Garnyrai (pasirinktinai)								
1. Virti ryžiai *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	180	4.392	0.360	48.204	201.420	0.59	
2. Virtos bulvės *(augalinis) (tausojantis)*	BG4-3/65AT	180	3.708	0.185	33.928	152.213	0.59	
Salotos, daržovės (pasirinktinai)								
1. Cukinijų, agurkų ir morkų salotos *(augalinis)*	SB-2(35)A	40	0.425	3.069	2.684	40.601	0.13	
2. Virtų burokėlių salotos su raugintais kopūstais *(augalinis)*	SB-2(67)A	40	0.480	0.384	2.880	16.896	0.13	
3. Morkų lazdelės *(augalinis)*	SB-4(53)A	40	0.392	0.064	3.476	16.048	0.13	
4. Burokėliai su šparaginėmis pupelėmis *(augalinis) (tausojantis) (11)*	SB-1(6)T	40	0.856	2.861	3.273	41.822	0.13	
Vaisiai (tiekiami prie pietų)								
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33	
Gėrimai (savitarna)								
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00	
		Iš viso (1):	**48.312**	**29.118**	**116.541**	**904.841**		
		Iš viso (2):	**40.329**	**33.146**	**104.134**	**880.391**		
		Iš viso (3):	**48.096**	**15.433**	**98.511**	**719.300**		
		Iš viso (4):	**12.511**	**19.943**	**93.395**	**586.014**		
		Iš viso (5):	**23.056**	**30.077**	**99.817**	**756.137**		

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

UAB
Patatos bistro
LTD

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Vilniaus Žemynos progimnazijos
Direktorė
Laura Armanavičė-Geffen

Penktadienis

Pietūs 10:30-13:00

KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)

(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina porc. su PVM	Kompleksinių pietų kaina
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
SRIUBOS (pasirinktinai)								
1. Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-ŠVSB-SR (15)	150	1.670	3.220	12.120	80.220	0.40	
1. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
1. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
2. Rūgštynių sriuba *(augalinis) (tausojantis) (1)*	SB/PG/50-1(27)AT	150	1.510	2.330	10.560	68.910	0.40	
2. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
2. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)								
1. Kiaulienos maltinukai su kopūstais *(tausojantis) (3)*	SB/TR-11(1)T	160	20.822	13.746	17.760	278.042	1.92	3.76 €
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
2. Troškinta kiauliena su pupelėmis, pomidorais ir paprikomis *(tausojantis) (1)*	SB-11(32)T	180 (100/80)	21.980	24.360	6.600	333.560	2.16	4.00 €
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
3. Kiaulienos karbonadas *(1,3)*	SB-11(3)	120	26.743	16.719	3.223	192.187	1.67	3.51 €
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
4. Virti varškės (9%) kukuliukai *(tausojantis) (1,3,7)*	SB-7(34)T	250	31.000	16.500	54.500	490.500	2.99	3.73 €
grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250		
5. Vegetariškas plovas su daržovėmis *(augalinis) (tausojantis)*	SB-3(12)AT	300	7.648	10.524	60.830	372.880	3.59	4.46 €
salotos / daržovės pasirinktinai		40						
Garnyrai (pasirinktinai)								
1. Virti kieto grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi *(augalinis) (tausojantis) (1)*	SB-6(41)AT	180	9.270	5.670	51.840	295.470	0.59	
2. Virti grikiai *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	180	8.370	1.760	43.820	226.880	0.59	
Salotos, daržovės (pasirinktinai)								
1. Šv. paprikų juostelės *(augalinis)*	SAM-LRVVKA-21Gar	40	0.520	0.200	2.640	12.800	0.13	
2. Morkų salotos su brokoliais, saulėgrąžomis ir natūraliu jogurtu (3%) *(7,10)*	SB-2(86)	40	1.120	1.280	2.864	27.456	0.13	
3. Gūžinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi *(augalinis)*	SB/TR-2(38)A	40	0.450	1.600	3.050	25.750	0.13	
4. Rauginti agurkai *(augalinis)*	SB-4(26)A	40	0.160	0.114	0.886	5.211	0.13	
Vaisiai (tiekiami prie pietų)								
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33	
Gėrimai (savitarna)								
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00	
		Iš viso (1):	**36.257**	**27.840**	**115.800**	**850.619**		
		Iš viso (2):	**36.355**	**33.654**	**95.060**	**826.237**		
		Iš viso (3):	**41.278**	**26.903**	**93.243**	**696.174**		
		Iš viso (4):	**35.355**	**28.340**	**90.475**	**758.330**		
		Iš viso (5):	**11.723**	**15.868**	**98.476**	**583.981**		

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Vilniaus Žemynos progimnazijos
Direktorė
Laura Armanavičė-Geffen

4 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 10:30-13:00

KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)

(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina porc. su PVM	Kompleksinių pietų kaina
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
SRIUBOS (pasirinktinai)								
1. Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis *(augalinis) (tausojantis)*	SB/E-1(14)AT	150	1.290	3.160	9.600	71.918	0.40	
1. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
1. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
2. Kukurūzų sriuba *(tausojantis) (7)*	SB-1(9)T	150	2.530	4.973	11.201	105.453	0.40	
2. Skrudintas batonas *(1)*	SB-16(4)	5	0.439	0.250	2.883	15.539	0.00	
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)								
1. Kalakutienos kukuliai su morkomis *(tausojantis) (1,3)*	BG10-3/62T	160 (150/10)	33.136	6.606	10.470	232.509	2.09	3.93 €
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
2. Vištienos šlaunelių mėsos kepsnys *(1,3)*	SB-10(46)	140	26.604	16.568	12.360	304.968	1.95	3.79 €
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
3. Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių (morkų, cukinijų, kalafiorų) troškinys *(tausojantis) (1,7)*	SB-10(55)T	180 (100/80)	25.988	21.044	7.409	322.985	2.16	4.00 €
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
4. Orkaitėje kepti morkų kotletai su kopūstais *(augalinis) (tausojantis) (1)*	BG4-8/161AT	160	7.961	2.925	43.115	230.631	1.92	3.76 €
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
5. Grikių miltų paplotėliai su varške (9%) **ir špinatais** *(1,3,7)*	SB/O-3(20)	240	26.500	24.800	58.880	564.720	2.87	3.61 €
grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250		
Garnyrai (pasirinktinai)								
1. Virtos bulgur kruopos *(augalinis) (tausojantis) (1)*	VšĮ-TM-Gr006	180	6.324	5.820	39.036	233.736	0.59	
2. Virti ryžiai *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	180	4.392	0.360	48.204	201.420	0.59	
Salotos, daržovės (pasirinktinai)								
1. Šv. kopūstų salotos su krapais *(augalinis)*	SB-2(76)A	40	0.400	1.050	1.050	15.250	0.13	
2. Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais ir raugintais agurkais *(augalinis)*	SB-2(34)A	40	0.720	8.172	3.271	56.351	0.13	
3. Agurkų ir baltųjų ridikų salotos *(augalinis)*	SB-2(5)A	40	1.366	3.535	6.842	56.000	0.13	
4. Brokoliai *(augalinis)*	SB-2(74)A	40	1.680	0.160	1.200	12.960	0.13	
Vaisiai (tiekiami prie pietų)								
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33	
Gėrimai (savitarna)								
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00	
		Iš viso (1):	**47.161**	**30.513**	**96.109**	**804.394**		
		Iš viso (2):	**39.036**	**35.398**	**102.416**	**836.161**		
		Iš viso (3):	**40.013**	**44.951**	**93.048**	**862.554**		
		Iš viso (4):	**22.325**	**27.215**	**124.003**	**794.140**		
		Iš viso (5):	**30.635**	**37.470**	**93.895**	**835.558**		

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

UAB Patatos bistro LTD

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Bun

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Vilniaus Žemynos progimnazijos
Direktorė
Laura Armanavičė-Geffen

4 savaitė
Antradienis

Pietūs 10:30-13:00

KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)
(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina porc. su PVM	Kompleksinių pietų kaina
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
SRIUBOS (pasirinktinai)								
1. Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba *(augalinis) (tausojantis)*	SB/E-1(13)AT	150	2.212	1.268	12.072	68.473	0.40	
1. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
1. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
2. Pomidorinė sriuba su ryžiais *(augalinis) (tausojantis)*	BG1-3/33AT	150	1.502	3.374	14.718	95.240	0.40	
2. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
2. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)								
1. Kiaulienos plovas *(tausojantis)*	VšĮ-TM/E-K001	300 (200/100)	24.057	13.529	52.722	428.873	3.01	3.88 €
salotos / daržovės pasirinktinai		40						
2. Kiaulienos maltinukai su kviečių sėlenomis *(tausojantis) (1,3)*	SB-11(28)T	160	39.340	14.300	21.450	350.260	2.09	3.93 €
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
3. Virti pilno grūdo makaronai su troškintos mėsos ir grietinės (30%) **padažu** *(tausojantis) (1,7)*	SAM-ŠIL-MA(3)	300 (200/100)	22.620	24.646	56.250	541.920	3.59	4.46 €
salotos / daržovės pasirinktinai		40						
4. Virti varškėtukai (varškė 9%) su viso grūdo miltais *(1,3,7) (tausojantis)*	BG7-3/60T	250	30.927	15.948	46.977	455.148	2.99	3.73 €
grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250		
5. Avinžirnių paplotėliai su daržovėmis (paprika, morkos, cukinija) *(augalinis) (tausojantis)*	BG5-8/160AT	180	15.458	4.648	54.520	321.743	1.00	2.85 €
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
Garnyrai (pasirinktinai)								
1. Brinkinti grikiai su prieskoninėmis žolelėmis *(augalinis) (tausojantis)*	VšĮ-TM-Kr027	180	10.248	5.376	48.156	282.000	0.59	
2. Konvekciniame pečiuje keptos bulvės su apelsinų sultimis *(augalinis) (tausojantis)*	BG4-8/163AT	180	4.176	10.717	36.774	260.255	0.59	
Salotos, daržovės (pasirinktinai)								
1. Rauginti agurkai *(augalinis)*	SB-4(26)A	40	0.160	0.114	0.886	5.211	0.13	
2. Pekino kopūstų, kalafiorų ir virtų morkų salotos *(7)*	SB-2(80)	40	2.628	0.551	6.772	42.551	0.13	
3. Pomidorų skiltelės su špinatų lapeliais ir mėlynaisiais svogūnais *(augalinis)*	SB-2(7)A	40	0.600	3.240	1.840	38.920	0.13	
4. Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu *(7)*	SB-2(60)	40	0.326	0.298	5.972	36.693	0.13	
Vaisiai (tiekiami prie pietų)								
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33	
Gėrimai (savitarna)								
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00	
		Iš viso (1):	**28.674**	**16.921**	**90.320**	**628.227**		
		Iš viso (2):	**57.049**	**29.263**	**124.434**	**976.545**		
		Iš viso (3):	**41.039**	**37.503**	**156.588**	**1119.693**		
		Iš viso (4):	**38.388**	**25.535**	**101.805**	**799.433**		
		Iš viso (5):	**23.629**	**12.129**	**106.702**	**639.261**		

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB ,,Patatos bistro"

UAB
Patatos bistro
LTD

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Vilniaus Žemynos progimnazijos
Direktorė
Laima Ašmanavičė-Geffen

4 savaitė
Trečiadienis

Pietūs 10:30-13:00

KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)

(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal	Kaina porc. su PVM	Kompleksinių pietų kaina
SRIUBOS (pasirinktinai)								
1. Trinta morkų ir lęšių sriuba *(augalinis) (tausojantis)*	SB-1(1)AT	150	5.176	6.698	17.437	144.482	0.40	
1. Skrebučiai *(1)*	VšĮ-TM-U013	5	0.439	0.250	2.883	15.538	0.00	
2. Špinatų sriuba *(augalinis) (tausojantis) (1)*	SB-1(22)AT	150	1.570	4.260	9.250	80.370	0.40	
2. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
2. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)								
1. Jūros lydekos kepinukai, kepti konvekcinėje krosnyje *(tausojantis) (1,3,4)*	SC-I(43)	160	26.082	8.310	11.350	224.522	1.92	3.76 €
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
2. Kepta tilapijų filė daržovių ir pomidorų padaže *(tausojantis) (1,3,4)*	SB-9(18)T	190 (140/50)	30.638	5.225	4.334	186.913	1.95	3.79 €
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
3. Maltos žuvies (jūros lydekos) paplotėliai kukurūzų plutelėje *(tausojantis) (3,4)*	SB-9(2)T	160	32.519	14.398	23.058	351.381	1.92	3.76 €
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
4. Saldžioji paprika įdaryta daržovėmis *(augalinis) (tausojantis)*	SB-4(42)T	200 (80/120)	5.592	5.016	28.548	166.832	2.40	4.24 €
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		80						
5. Mieliniai blynai *(1,3,7)*	VšĮ-TM-M004	240	20.057	13.029	95.657	580.114	2.87	3.61 €
trintos braškės	SB-14(16)A	25	0.156	0.000	3.094	11.750		
Garnyrai (pasirinktinai)								
1. Virti kieto grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi *(augalinis) (tausojantis) (1)*	SB-6(41)AT	180	9.270	5.670	51.840	295.470	0.59	
2. Virtos perlinės kruopos su morkomis ir svogūnais *(augalinis) (tausojantis) (1)*	BG3-5/105AT	180	5.382	4.592	41.222	227.741	0.59	
Salotos, daržovės (pasirinktinai)								
1. Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi *(augalinis)*	BG2-1/18A	40	0.298	3.251	1.056	34.673	0.13	
2. Raudonųjų kopūstų salotos su morkomis *(augalinis)*	SB/D-2(17)A	40	0.550	0.950	2.500	17.050	0.13	
3. Žalieji žirneliai *(augalinis)*	SB-4(61)A	40	1.880	0.520	5.160	32.840	0.13	
4. Morkų, salierų gumbų ir pastarnokų lazdelės *(augalinis) (tausojantis) (9)*	SB-4(11)AT	40	0.300	1.600	7.250	40.900	0.13	
Vaisiai (tiekiami prie pietų)								
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33	
Gėrimai (savitarna)								
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00	
		Iš viso (1):	**18.818**	**19.269**	**103.531**	**649.173**		
		Iš viso (2):	**46.751**	**23.486**	**106.030**	**813.886**		
		Iš viso (3):	**47.449**	**32.589**	**115.971**	**932.825**		
		Iš viso (4):	**21.705**	**23.277**	**130.244**	**793.805**		
		Iš viso (5):	**26.733**	**20.307**	**134.476**	**820.104**		

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:	UAB „Patatos bistro"	Technologė Violeta Šalčiuvienė Dietistė Birutė Bunevičiūtė
Patvirtino ugdymo įstaiga:		

UAB Patatos bistro LTD

Vilniaus Žemynos progimnazijos
Direktorė
Laura Asmanavičė-Geffon

4 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs 10:30-13:00

KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)

(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina porc. su PVM	Kompleksinių pietų kaina
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
SRIUBOS (pasirinktinai)								
1. Daržovių sriuba su makaronais *(augalinis) (tausojantis) (1)*	SB/PG/50-1(2)AT	150	3.140	1.847	13.857	84.477	0.40	
1. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
1. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
2. Perlinių kruopų sriuba *(augalinis) (tausojantis) (1)*	SB-1(19)T	150	2.514	3.864	19.376	121.716	0.40	
2. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
2. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)								
1. Traški vištiena *(tausojantis) (1,3)*	SB-10(3)T	140	33.450	2.810	14.908	218.722	1.95	**3.79 €**
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
2. Vištienos šlaunelių mėsos troškinys su pievagrybiais *(tausojantis) (1,7,10)*	SB-10(44)T	180 (100/80)	30.780	21.636	5.220	338.724	2.16	**4.00 €**
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
3. Vištienos maltinukas įdarytas fermentiniu sūriu (45 %) *(tausojantis) (1,3,7)*	SB-10(35)T	140 (130/10)	34.180	14.800	20.340	347.860	1.83	**3.67 €**
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
4. Varškės (9%) **ir cukinijų paplotėliai** *(tausojantis) (3,7)*	SB-7(20)T	240	37.017	32.563	10.287	482.283	2.87	**3.61 €**
natūralus jogurtas (2,5%) *(7)*	SB-14(17)	25	0.917	0.583	1.398	14.510		
5. Pupelių ir daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškinys *(augalinis) (tausojantis)*	BG5-5/102AT	250	14.638	8.753	47.780	328.473	1.39	**2.65 €**
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
Garnyrai (pasirinktinai)								
1. Bulvių košė *(tausojantis) (7)*	VšĮ-TM-Gr012	180	4.086	5.274	30.024	183.906	0.59	
2. Virti grikiai *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	180	8.370	1.760	43.820	226.880	0.59	
Salotos, daržovės (pasirinktinai)								
1. Morkų salotos su salierais *(augalinis) (9)*	SB-2(20)A	40	0.444	2.589	3.289	33.708	0.13	
2. Burokėlių salotos su aliejumi *(augalinis)*	SB-2(19)A	40	0.680	5.000	4.695	68.210	0.13	
3. Paprikų juostelės *(augalinis)*	SAM-LRVVKA-21Ga	40	0.520	0.200	2.640	12.800	0.13	
4. Šviežių agurkų griežinėliai *(augalinis)*	SB-4(46)A	40	0.320	0.080	0.920	4.400	0.13	
Vaisiai (tiekiami prie pietų)								
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33	
Gėrimai (savitarna)								
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00	
		Iš viso (1):	**44.885**	**19.810**	**94.973**	**731.893**		
		Iš viso (2):	**41.589**	**40.653**	**90.804**	**889.134**		
		Iš viso (3):	**49.899**	**28.286**	**114.201**	**904.005**		
		Iš viso (4):	**42.096**	**38.517**	**55.223**	**734.069**		
		Iš viso (5):	**26.073**	**25.753**	**127.845**	**841.644**		

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

UAB Patatos bistro LTD

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Vilniaus Žemynos progimnazijos direktorė Laura Armanavičė-Geffen

4 savaitė
Penktadienis

Pietūs 10:30-13:00

KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)

(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina porc. su PVM	Kompleksinių pietų kaina
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
SRIUBOS (pasirinktinai)								
1. Barščiai su bulvėmis *(augalinis) (tausojantis)*	SB/E-1(15)AT	150	1.600	4.060	14.530	97.430	0.40	
1. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
1. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
2. Spindulinių pupuolių sriuba *(augalinis) (tausojantis)*	SB/E-1(42)AT	150	4.400	3.200	14.000	101.000	0.40	
2. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
2. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)								
1. Kiaulienos kukuliai pomidorų padaže *(tausojantis) (1,3)*	SB-11(26)T	200 (160/40)	34.800	11.380	36.360	387.100	2.09	3.93 €
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
2. Žemaičių blynai su kiauliena *(1,3)*	VšĮ-TM-D011	270 (200/70)	23.747	23.463	47.223	495.045	2.91	3.64 €
grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250		
3. Kiaulienos nugarinė užkepta daržovėmis *(tausojantis) (1,3,7)*	SB-11(33)T	170 (130/40)	33.973	11.686	5.995	265.050	1.81	3.65 €
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
4. Vanilinis varškės (9%) pudingas *(tausojantis) (3,7)*	SB-7(21)T	240	32.600	20.800	31.400	443.200	3.37	4.10 €
trintos braškės	SB-14(16)A	25	0.156	0.000	3.094	11.750		
5. Burokėlių kotletai *(augalinis) (tausojantis) (1)*	SB-4(19)AT	160	3.730	2.057	48.912	229.083	1.92	3.76 €
garnyrai pasirinktinai		180						
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
Garnyrai (pasirinktinai)								
1. Virti ryžiai *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	180	4.392	0.360	48.204	201.420	0.59	
2. Virtos bulgur kruopos *(augalinis) (tausojantis) (1)*	VšĮ-TM-Gr006	180	6.324	5.820	39.036	233.736	0.59	
Salotos, daržovės (pasirinktinai)								
1. Cukinijų šiaudeliai *(augalinis)*	SB-4(45)A	40	0.480	0.080	1.360	6.400	0.13	
2. Raugintų kopūstų ir morkų salotos *(augalinis)*	SB-2(29)A	40	0.338	1.599	2.716	26.597	0.13	
3. Pomidorų - kalafiorų salotos *(7)*	SB-2(59)	40	0.875	0.255	2.075	14.095	0.13	
4. Salotų mišinys su sėklomis *(augalinis)*	SB-2(10)A	40	1.384	3.632	4.628	54.220	0.13	
Vaisiai (tiekiami prie pietų)								
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33	
Gėrimai (savitarna)								
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00	
		Iš viso (1):	**46.114**	**23.376**	**134.513**	**912.932**		
		Iš viso (2):	**30.992**	**36.173**	**86.638**	**794.965**		
		Iš viso (3):	**47.219**	**29.142**	**94.980**	**823.198**		
		Iš viso (4):	**39.401**	**26.010**	**73.134**	**681.620**		
		Iš viso (5):	**15.044**	**14.053**	**147.065**	**754.915**		

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

UAB Patatos bistro LTD

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Vilniaus Žemynos progimnazijos
Direktorė
Laura Armanavičė-Geffen