

Vilniaus Žemynos progimnazija

Į. k. 295472120, Žemynos g. 14, LT-06128, Vilnius

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11-14 m.

(vaikų amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas:

I-V - 8:00 – 17:00

Vilniaus Žemynos progimnazijos
Direktorė
Laura Armanavičienė



TVIRTINTA
Direktorė
Rūta Kacucevičienė

Dietistė
Birutė Bunevičiūtė



Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro“, 2026

Pietūs 10:30-13:00							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) (sriubos, karšti patiekalai, gamyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
SRIUBOS (pasirinktinai)							
1. Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	BG1-3/28AT	150	1.881	3.156	13.173	88.616	0.40
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VIII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
2. Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (1)	SB-1(23)AT	150	3.190	1.310	24.190	115.140	0.40
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VIII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)							
1. Kalakutienos šlaunelių mėsos troškiny su konservuotais kukurūzais, morkomis ir paprikomis (tausojantis) (1)	SB-10(8)T	180 (100/80)	27.686	7.504	21.038	262.388	2.16
gamyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
2. Kapotos vištienos kepsniukai (tausojantis) (1,3)	SC-I(44)	180	34.283	6.574	11.786	243.445	2.09
gamyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
3. Kalakutienos kukuliai grietinėlės (25%) padaže (tausojantis) (1,3,7)	SB-10(50)T	200 (180/40)	42.531	15.927	15.416	375.127	2.09
gamyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
4. Daržovių kotletai (tausojantis) (1,3)	SB-4(18)T	160	15.854	8.375	52.907	350.418	1.92
gamyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
5. Avinžirnių, pupelių, moliūgų, morkų ir pomidorų troškiny (augalinis) (tausojantis) (9)	SMQ5-S4RTGPIVUg	270	7.952	4.208	32.168	267.813	1.50
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
Gamyrai (pasirinktinai)							
1. Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (augalinis) (tausojantis)	V8j-TM-Kr027	180	10.248	5.376	48.156	282.000	0.59
2. Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-SL-GAPA(00)	180	4.392	0.360	48.204	201.420	0.59
Salotos, daržovės (pasirinktinai)							
1. Šviežių kopūstų ir morkų salotos su natūraliu jogurtu (7)	SB-2(57)	40	0.850	0.350	2.650	14.150	0.13
2. Burokėlių salotos su avinžirniais ir žirneliais (augalinis)	SB-2(82)A	40	2.280	2.453	7.373	60.693	0.13
3. Šviežių morkų lazdelės (augalinis)	SB-4(53)A	40	0.392	0.064	3.476	16.048	0.13
4. Pomidorų skiltelės (augalinis)	V8j-TM-D000.3	40	0.400	0.080	1.640	8.880	0.13
Vaisiai (tiejami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33
Gėrimai (savitarna)							
Vanduo su citrina	V8j-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
		Iš viso (1):	45.982	20.993	122.146	858.445	
		Iš viso (2):	48.032	13.201	123.959	785.446	
		Iš viso (3):	60.827	29.416	116.524	971.184	
		Iš viso (4):	29.603	15.002	165.080	892.419	
		Iš viso (5):	26.248	17.697	133.276	581.870	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALĄ

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos Bistros“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdytojas (staiga):



1 savaitė
Antradienis



Pietūs 10:30-13:00						
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) (sriubos, karšti patiekalai, gamyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
SRIUBOS (pasirinktinai)						
1. Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (augalinis) (tausojančis) (1)	SB/E-1(19)AT	150	2.700	1.950	15.675	91.050
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Trinta daržovių sriuba (augalinis) (tausojančis)	SAM-Ž-SR(999/1000)	150	1.362	6.126	5.663	83.234
2. Skrebučiai (1)	VŠI-TM-U013	5	0.439	0.250	2.883	15.538
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)						
1. Kiaulienos kukuliai (tausojančis) (1,3)	SB-11(21)T	160	13.238	6.308	12.639	160.207
gamyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
2. Troškintas kaulienos mentės pjautynys (tausojančis) (1)	SB-11(2)T	140	20.200	24.002	1.197	301.601
gamyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
3. Kiaulienos guliašas (tausojančis) (1,7)	VŠI-TM-K006	180 (100x80)	39.960	22.629	13.834	418.834
gamyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
4. Perlinių kruopų plovos su kiaušiena, morkomis ir svogūnais (tausojančis) (1)	SB-3(46)T	300	24.957	14.129	48.522	421.073
salotos / daržovės pasirinktinai		40				
5. Žiedinių kopūstų ir ryžių troškiny su augaline grietinėle (15%) (augalinis) (tausojančis)	SB-3(56)AT	270	5.792	2.633	41.239	285.965
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
Gamyrai (pasirinktinai)						
1. Virtos bulvės (augalinis) (tausojančis)	BG4-3/65AT	180	3.708	0.185	33.928	152.213
2. Perlinis kuskusas (augalinis) (tausojančis) (1)	VŠI-TM-Gr003	180	7.632	0.954	47.016	227.178
Salotos, daržovės (pasirinktinai)						
1. Morkų salotos su moliūgų sėklomis (augalinis)	SB-2(11)A	40	0.683	1.768	3.421	28.000
2. Pekino kopūstų salotos su morkomis ir brokoliais (augalinis)	SB-2(24)A	40	0.600	3.100	1.950	34.300
3. Šv. paprikų juostelės (augalinis)	SAM-LRVKA-21Gar	40	0.520	0.200	2.640	12.800
4. Rauginti agurkai (augalinis)	SB-4(26)A	40	0.160	0.114	0.886	5.211
Vaisiai (tiekami prie pietų)						
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980
Gėrimai (savitarna)						
Vanduo su citrina	VŠI-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240
	Iš viso (1):		23.854	15.635	95.779	609.451
	Iš viso (2):		32.501	36.844	81.061	776.082
	Iš viso (3):		50.576	31.956	96.974	868.078
	Iš viso (4):		29.626	26.017	81.370	593.276
	Iš viso (5):		12.700	11.775	90.451	582.996

Kaina porc. su
PVM

Kompleksinių pietų
kaina

2.09 3.93 €

1.95 3.79 €

2.16 4.00 €

3.01 3.88 €

3.23 4.49 €

0.59

0.59

0.13

0.13

0.13

0.13

0.33

0.00

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ IR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė

Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Zemynos progimnazijos
Direktore
Armanavičė-Geffen

1 savaitė
Trečiadienis



Pietūs 10:30-13:00							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)							
(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
SRIUBOS (pasirinktinai)							
1. Žirnių sriuba (augalinis) (tausojančias)	SAM-SVSB-SR(4)	150	3.425	1.385	13.375	78.426	0.40
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
2. Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija (augalinis) (tausojančias)	SAM-SVSB-SR(15)	150	1.670	3.220	12.120	80.220	0.40
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)							
1. Menkės filė kepinukai (1,3,4) (tausojančias)	SB-9(14)	160	25.122	5.750	11.350	197.642	1.92
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
2. Jūros lydeka užkepta daržovėmis ir fermentiniu sūriu (45%) (tausojančias) (1,4,7)	SB-9(15)T	180 (140/30/10)	33.088	6.289	7.835	204.522	1.95
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
3. Jūros lydekos maltinukai pomidorų padaže (tausojančias) (1,3,4,7)	SB-9(20)T	200 (160/40)	34.460	17.850	25.460	400.330	1.92
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
4. Pilno grūdo makaronai su brokoliu ir džiovintais pomidorais (augalinis) (tausojančias) (1)	BG6-5/100AT	280 (200/80)	16.643	14.658	81.817	525.736	3.35
salotos / daržovės pasirinktinai		40					
5. Kepti varškėčiai (varškė 9%) (tausojančias) (1,3,7)	SB/PG/30-7(8)	240	35.000	27.400	67.400	656.200	2.87
natūralus jogurtas (2,5%) (7)	SAM-Z-PA(448/1066)	25	0.917	0.583	1.398	14.510	
Garnyrai (pasirinktinai)							
1. Virtos bulgur kruopos (augalinis) (tausojančias) (1)	Vš(-)TM-Gr006	180	6.324	5.820	39.036	233.736	0.59
2. Virti griekiai (augalinis) (tausojančias)	SAM-SL-GAPA(32)	180	8.370	1.760	43.820	226.860	0.59
Salotos, daržovės (pasirinktinai)							
1. Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SB-2(35)A	40	0.425	3.069	2.684	40.601	0.13
2. Raudonųjų kopūstų salotos su spanguolėmis (augalinis)	SB-2(42)A	40	0.760	2.960	4.744	48.656	0.13
3. Salotų mišinys su alyvuogėmis ir džiovintais pomidorais (augalinis)	SB-2(78)A	40	0.486	0.200	2.114	12.200	0.13
4. Šviežių agurkų lazdelės su krapais (augalinis)	SB-2(6)A	40	0.370	2.883	1.080	29.774	0.13
Vaisiai (tiejami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33
Gėrimai (savitarna)							
Vanduo su citrina	Vš(-)TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
		Iš viso (1):	39.157	24.077	99.023	766.705	
		Iš viso (2):	47.414	22.391	99.037	768.523	
		Iš viso (3):	50.541	32.117	117.917	962.537	
		Iš viso (4):	20.928	22.771	119.657	761.400	
		Iš viso (5):	41.587	31.378	106.813	874.806	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiarašį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Salčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Žemynos progimnazijos
Direktorė
Armanavičė-Geffen

Pietūs 10:30-13:00							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)							
(sriubos, karšti patiekalai, gamyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitama)							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
SRIUBOS (pasirinktinai)							
1. Burokėlių sriuba su margosiomis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SB/E-1(41)AT	150	1.892	3.844	10.120	68.840	0.40
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
2. Ryžių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	Všj-TM-Sr013	150	1.610	2.080	13.350	78.560	0.40
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)							
1. Vištienos maltinukas (tausojantis) (1,3,7)	SB-10(10)T	140	30.548	12.888	26.992	342.832	1.83
gamyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
2. Grietinėlyje (25%) troškinti vištienos kumpeliai (tausojantis) (1,7)	SB-10(48)T	180 (100/80)	33.720	22.080	0.440	394.848	2.16
gamyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
3. Vištienos filė saldžiarūgščiam padaže (tausojantis)	SB-10(42)T	180 (100/80)	22.040	9.970	16.650	244.490	2.16
gamyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
4. Grikių troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SB-3(16)AT	200	7.681	8.410	41.429	272.130	2.40
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
5. Žiedinio kopūsto kepsnys (tausojantis) (3,7)	SB-3(56)T	150	8.200	10.300	8.760	160.540	1.80
gamyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
Gamyrai (pasirinktinai)							
1. Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠL-GA/PA(50)	180	4.392	0.360	48.204	201.420	0.59
2. Bulvių košė su morkomis (tausojantis) (7)	Všj-TM-Gr012.2	180	3.996	5.310	29.034	179.910	0.59
Salotos, daržovės (pasirinktinai)							
1. Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	BG2-3/62A	40	0.591	1.034	4.189	28.426	0.13
2. Pekino kopūstu, agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo aliejumi (augalinis)	SB-2(18)A	40	0.430	3.000	1.860	36.250	0.13
3. Cukinių šiaudelių (augalinis)	SB-4(45)A	40	0.480	0.080	1.360	6.400	0.13
4. Morkos, paprikos, brokoliai (augalinis) (tausojantis)	SB-4(17)A	40	0.704	4.148	3.300	52.681	0.13
Vaisiai (teikiami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33
Gėrimai (savitarna)							
Vanduo su citrina	Všj-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
	Iš viso (1):		41.282	27.364	120.665	862.519	
	Iš viso (2):		43.776	39.742	78.173	902.745	
	Iš viso (3):		32.774	24.446	110.323	764.177	
	Iš viso (4):		12.240	16.648	82.719	529.041	
	Iš viso (5):		18.884	24.746	101.743	676.987	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALĄ

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Pietūs 10:30-13:00							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)							
(sriubos, karšti patiekalai, gamyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
SRIUBOS (pasirinktinai)							
1. Trinta sūrio sriuba (tausojančis) (7)	SB-1(8)T	150	4.346	8.967	12.011	145.063	0.40
1. Skrebučiai (1)	VŠI-TM-U013	5	0.439	0.250	2.883	15.538	0.00
2. Lėšių sriuba (augalinis) (tausojančis)	SB/E-1(3)AT	150	5.436	0.680	18.101	100.224	0.40
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)							
1. Troškinta kiauliena su morkomis grietinės (30%) padaže (tausojančis) (1,7)	SB-11(30)T	180 (100/80)	28.144	39.886	9.969	511.424	2.16
gamyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
2. Maltos kiaulienos suktinukas (tausojančis) (1,3)	SB-11(27)T	140	21.464	23.013	11.918	340.638	1.83
gamyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
3. Kiaulienos kepsnys užkeptas fermentiniu sūriu (45%) (1,3,7) (tausojančis)	SB-11(20)	150 (120/30)	26.769	6.300	3.600	178.176	1.67
gamyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
4. Lietiniai blynėliai su varške (9%) (1,3,7)	SB-7(1)	270 (180/90)	26.860	18.444	57.998	505.428	3.23
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	20	0.480	6.000	0.620	58.600	
5. Daržovių troškiny su lėšiais (augalinis) (tausojančis)	SB-5(1)AT	250	20.150	23.800	54.725	481.350	1.39
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
Garnyrai (pasirinktinai)							
1. Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojančis) (1)	VŠI-TM-Gr017	180	5.814	1.062	44.676	211.590	0.59
2. Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (augalinis) (tausojančis)	VŠI-TM-Kr027	180	10.248	5.376	48.156	282.000	0.59
Salotos, daržovės (pasirinktinai)							
1. Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir žalumynais (augalinis)	SB-2(46)A	40	0.553	3.291	3.656	45.944	0.13
2. Šparaginės pupelės su sezamo sėklomis (augalinis) (tausojančis) (11)	SB-4(63)AT	40	0.640	8.000	1.600	83.840	0.13
3. Morkų ir obuolių salotos (augalinis)	SB-2(44)A	40	0.226	1.098	3.472	24.669	0.13
4. Konservuoti žirneliai (augalinis)	SB-2(71)A	40	2.400	0.500	3.200	26.900	0.13
Vaisiai (tiejami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33
Gėrimai (savitarna)							
Vanduo su citrina	VŠI-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
Iš viso (1):			43.241	62.286	93.400	1108.519	
Iš viso (2):			43.212	43.968	114.743	1029.885	
Iš viso (3):			46.526	34.112	93.983	870.350	
Iš viso (4):			35.021	27.134	101.359	789.922	
Iš viso (5):			29.659	46.236	96.952	891.524	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALĄ

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Palatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Dietistė Birutė Bunevičiūtė



Pietūs 10:30-13:00						
KOMPLEKSNIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)						
(sriubos, karšti patiekalai, gamyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
SRIUBOS (pasirinktinai)						
1. Pupelių sriuba (augalinis) (tausojančias)	Vš -TM/E-Sr014	150	2.260	2.310	17.390	99.390
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Špinatų sriuba (augalinis) (tausojančias) (1)	Vš -TMPG/50-Sr008	150	1.140	1.510	7.995	50.180
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)						
1. Natūralūs kalakutienos filė maltinukai su kviečių sėlenomis (tausojančias) (1,3)	Vš -TM/E-P016	160	39.080	11.660	10.880	304.780
gamyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
2. Vištienos filė daržovių ir grietinės (25%) padaže (tausojančias) (1,7)	SB-10(54)T	160 (120/40)	26.364	10.489	9.716	238.720
gamyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
3. Kalakutienos šlaunelių mėsos guliašas (tausojančias) (1,7)	Vš E-TM-P021	180 (100/80)	22.338	20.201	9.214	308.012
gamyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
4. Ankštinių daržovių troškiny (augalinis) (tausojančias)	SB-5(6)AT	250	26.232	6.857	76.729	473.557
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
5. Pilno grūdo tortilija su vištiena ir daržovėmis (tausojančias) (1,7)	SB/PG-10(34)T	250	30.615	15.250	51.958	467.542
salotos / daržovės pasirinktinai		40				
Gamyrai (pasirinktinai)						
1. Virti griekiai (augalinis) (tausojančias)	SAM-ŠL-GAPA(52)	180	8.370	1.760	43.820	226.880
2. Virti ryžiai (augalinis) (tausojančias)	SAM-ŠL-GAPA(50)	180	4.392	0.360	48.204	201.420
Salotos, daržovės (pasirinktinai)						
1. Šviežių kopūstų salotos su krapais (augalinis)	SB-2(76)A	40	0.400	1.050	1.050	15.250
2. Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	SB-2(34)A	40	0.720	8.172	3.271	56.351
3. Morkų lazdelės (augalinis)	SB-4(53)A	40	0.392	0.064	3.476	16.048
4. Agurkų salotos su kukurūzais ir paprika (augalinis)	SB-2(83)A	40	0.410	2.160	1.840	28.440
Vaisiai (tiejami prie pietų)						
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980
Gėrimai (savitarna)						
Vanduo su citrina	Vš -TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240
	Iš viso (1):		53.877	29.186	106.367	872.809
	Iš viso (2):		36.063	25.815	100.192	732.079
	Iš viso (3):		37.135	37.727	104.701	876.041
	Iš viso (4):		31.539	21.823	119.001	765.496
	Iš viso (5):		35.530	21.730	95.828	721.042

Kalorijos su
PVM

0.40

0.00

0.00

0.40

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLIERAMAS AR ALERGIJA SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Dietistė Birutė Bunevičiūtė



Pietūs 10:30-13:00						
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) (sriubos, karšti patiekalai, gamyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
SRIUBOS (pasirinktinai)						
1. Barščiai su bulvėmis (augalinis) (tausojuantis)	SB/E-1(15)AT	150	1.600	4.060	14.530	97.430
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Trinta bulvienė su salierais (tausojuantis) (7,9)	SAM-LRVVKA-SR/S-20Sr	150	1.350	10.080	8.610	119.235
2. Skrebučiai (1)	VŠJ-TM-U013	5	0.439	0.250	2.883	15.538
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)						
1. Virti pilno grūdo makaronai su malta kiauliena (tausojuantis) (1)	BG11-5/101T	300 (200/100)	26.960	7.500	63.600	429.740
salotos / daržovės pasirinktinai		40				
2. „Švediškų“ maltos kiaulienos kukuliukai su padažu (tausojuantis) (1,3,7,9)	SB/PG/50-11(14)T	180 (140/40)	36.692	12.771	35.449	403.502
gamyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
3. Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojuantis)	VŠJ-TM/E-K004	180 (100/80)	29.460	19.545	10.920	337.425
gamyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
4. Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (tausojuantis)	VŠJ-TM-DD09	270 (200/70)	26.325	6.134	67.658	431.143
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250
5. Cukinių ir morkų kepsneliai (augalinis) (1,3)	BG4-6/120A	160	5.960	14.841	22.811	248.659
gamyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
Gamyrai (pasirinktinai)						
1. Bulvių košė (tausojuantis) (7)	VŠJ-TM-Gr012	180	4.086	5.274	30.024	183.906
2. Virtos perlinės kruopos su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojuantis) (1)	BG3-5/105AT	180	5.382	4.592	41.222	227.741
Salotos, daržovės (pasirinktinai)						
1. Pomidorų skiltelės su šviežiomis petražolėmis (augalinis)	SB-2(22)A	40	0.362	4.096	1.694	43.321
2. Pekino kopūstų, kalafiorų ir virtų morkų salotos (7)	SB-2(80)	40	2.628	0.551	6.772	42.551
3. Morkų salotos su salierais (augalinis) (9)	SB-2(20)A	40	0.444	2.589	3.289	33.708
4. Žalieji žirneliai (augalinis)	SB-4(61)A	40	1.880	0.520	5.160	32.840
Vaisiai (tiekiami prie pietų)						
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980
Gėrimai (savitarna)						
Vanduo su citrina	VŠJ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240
	Iš viso (1):		31.167	17.666	104.464	696.161
	Iš viso (2):		48.786	36.461	109.286	942.821
	Iš viso (3):		41.850	38.345	82.314	875.706
	Iš viso (4):		29.619	24.294	95.331	707.386
	Iš viso (5):		19.205	33.941	108.920	808.085

Kaina porc. su
PVM

Kompleksinių pietų
kaina

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Pietūs 10:30-13:00						
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)						
(sriubos, karšti patiekalai, gamyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
SRIUBOS (pasirinktinai)						
1. Avinžirnių sriuba su žalumynais (augalinis) (tausojantis)	SB-1(16)AT	150	6.520	4.080	16.720	129.850
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SB/E-1(13)AT	150	2.212	1.268	12.072	68.473
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)						
1. Tilapijų filė troškinta grietinėje (35%) (tausojantis) (4,7)	SB-9(9)T	180 (140/40)	37.294	17.775	1.856	316.575
gamyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
2. Jūros lydekų kepsnys (1,3,4)	SB-9(5)	140	22.556	14.544	2.924	162.570
gamyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
3. Menkės filė maltinukai (tausojantis) (1,3,4,7)	SB-9(21)T	160	32.254	12.046	14.471	295.310
gamyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
4. Cukinija įdaryta daržovėmis, kuskusu ir žalumynais (tausojantis) (1,7)	SB-4(7)T	200 (100/100)	8.006	11.903	18.913	211.132
gamyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
5. Varškės (9%) apkepas (tausojantis) (1,3,7)	SB-7(19)T	240	50.600	37.200	31.600	663.600
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
Gamyrai (pasirinktinai)						
1. Virti kieto grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi (augalinis) (tausojantis) (1)	SB-6(41)AT	180	9.270	5.670	51.840	295.470
2. Virtos bulgur kruopos (augalinis) (tausojantis) (1)	VŠJ-TM-Gr006	180	6.324	5.820	39.036	233.736
Salotos, daržovės (pasirinktinai)						
1. Virtų burokėlių ir šviežių agurkų salotos su šalto spaudimo aliejumi (augalinis)	SB-2(13)A	40	0.700	1.000	3.745	29.175
2. Morkų, kalafiorų ir mėlynųjų kopūstų salotos su natūraliu jogurtu (7,9)	SB-2(85)	40	1.120	1.280	3.504	21.696
3. Rauginti agurkai (augalinis)	SB-4(26)A	40	0.160	0.114	0.886	5.211
4. Salotų mišinys su sėklomis (augalinis)	SB-2(10)A	40	1.384	3.632	4.628	54.220
Vaisiai (tiejami prie pietų)						
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980
Gėrimai (savitarna)						
Vanduo su citrina	VŠJ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240
	Iš viso (1):		58.693	35.561	107.819	977.867
	Iš viso (2):		36.701	29.668	91.435	700.751
	Iš viso (3):		53.653	29.832	120.434	956.602
	Iš viso (4):		21.296	26.727	92.709	684.333
	Iš viso (5):		59.410	43.290	83.595	959.770

Kaina porc. su PVM
0,40
0,00
0,00
0,40
0,00
0,00
Kompleksinių pietų kaina

1,95 3,79 €
1,95 3,79 €
1,92 3,76 €
2,40 4,24 €
3,37 4,10 €

APIE PATIEKALŲ ESANČIAS NETOLERAVIMŲ AR ALERGIJŲ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALĄ

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Dietistė Birutė Bunevičiūtė



Pietūs 10:30-13:00							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)							
(sriubos, karšti patiekalai, gamyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
SRIUBOS (pasirinktinai)							
1. Raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SB/E-1(14)AT	150	1.290	3.160	9.600	71.918	0.40
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
2. Daržovių sriuba su makaronais (augalinis) (tausojantis) (1)	SB/PG/50-1(2)AT	150	3.140	1.847	13.857	84.477	0.40
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)							
1. Vištienos filė kepsnys (1,3)	SB/PG/50-10(17)	120	28.215	14.263	6.763	268.279	1.67
gamyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
2. Vištienos kukuliai grietinė (25%) padaže (tausojantis) (1,3,7)	SB-10(57)T	200 (160/40)	42.194	9.990	15.348	320.070	2.09
gamyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
3. Lietiniai blynėliai su vištiena (1,3,7)	SB/PG/30-10(6)	270 (180/90)	26.060	17.044	52.398	467.228	3.23
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250	
salotos / daržovės pasirinktinai		40					
4. Daržovių karis (augalinis) (tausojantis)	SB-4(19)AT	200	4.397	17.379	22.832	265.328	2.40
gamyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		40					
5. Grikių ir pievagrybių paplotėliai su grietinė (25%) padažu (tausojantis) (1,3,7)	SB-3(55)A	230 (180/50)	15.650	17.680	66.743	488.694	2.16
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
Gamyrai (pasirinktinai)							
1. Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-SIL-GA/PA(50)	180	4.392	0.360	48.204	201.420	0.59
2. Keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	SAM-LRVVKA-7Gar	180	4.212	5.022	18.792	211.914	0.59
Salotos, daržovės (pasirinktinai)							
1. Morkų ir moliūgų salotos (augalinis)	SB-2(65)A	40	0.350	1.025	3.000	22.625	0.13
2. Pekino salotų, konservuotų kukurūzų, porų ir salierų stiebų salotos (augalinis) (9)	SB-2(75)A	40	0.625	1.645	2.405	26.295	0.13
3. Šv. paprikų juostelės (augalinis)	SAM-LRVVKA-21Gar	40	0.520	0.200	2.640	12.800	0.13
4. Cukinijų šiaudėliai (augalinis)	SB-4(45)A	40	0.480	0.080	1.360	6.400	0.13
Vaisiai (tiekiami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33
Gėrimai (savitarna)							
Vanduo su citrina	VŠJ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
Iš viso (1):			38.117	22.743	98.612	735.407	
Iš viso (2):			53.766	21.819	82.042	810.251	
Iš viso (3):			30.715	29.914	90.053	750.866	
Iš viso (4):			14.694	21.796	112.173	689.695	
Iš viso (5):			21.160	25.800	110.388	754.402	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“
PATATOS bistro
LTD

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietaistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

UAB „Patatos bistro“
Patatos programavimas
Direktorė
Laura Andrijauskaitė-Geffen

Pietūs 10:30-13:00							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)							
(sriubos, karšti patiekalai, gamyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
SRIUBOS (pasirinktinai)							
1. Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojančis)	SB-1(25)AT	150	1.420	2.390	11.030	71.340	0.40
1. Skrebučiai (1)	Všj-TM-U013	5	0.439	0.250	2.883	15.538	0.00
2. Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojančis) (1)	Všj-TM-Sr021	150	2.780	2.470	19.960	113.230	0.40
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)							
1. Kiaulienos maltinukas (tausojančis) (1,3)	Všj-TM-K003	160	30.276	11.200	28.889	337.440	2.09
gamyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
2. Kiaulienos troškiny su pievagrybiais (tausojančis) (1,7)	SB-11(31)T	180 (100/80)	24.529	34.333	5.677	429.822	2.16
gamyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
3. Kiaulienos sprandinė kepta gabale (tausojančis)	SB-11(15)T	140	26.743	16.719	3.223	192.187	1.95
gamyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
4. Moliūginiai varškės (9%) virtinukai (tausojančis) (1,3,7)	SB-7(32)T	250	33.000	14.833	59.150	502.100	2.99
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250	
5. Burokėlių ir avinžirnių maltinukai (augalinis) (tausojančis) (3,11)	SB-5(4)AT	180	11.571	12.600	34.714	298.543	1.00
gamyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
Gamyrai (pasirinktinai)							
1. Virtos bulgur kruopos (augalinis) (tausojančis) (1)	Všj-TM-Gr006	180	6.324	5.820	39.036	233.736	0.59
2. Brinkinti grikiai su prieskoninėmis žolelėmis (augalinis) (tausojančis)	Všj-TM-Kr027	180	10.248	5.376	48.156	282.000	0.59
Salotos, daržovės (pasirinktinai)							
1. Šviežių agurkų griežinėliai (augalinis)	SB-4(46)A	40	0.320	0.080	0.920	4.400	0.13
2. Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SB-2(19)A	40	0.680	5.000	4.695	68.210	0.13
3. Brokoliai (augalinis)	SB-2(74)A	40	1.680	0.160	1.200	12.960	0.13
4. Raukintų kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	SB-2(29)A	40	0.338	1.599	2.716	26.597	0.13
Vaisiai (tiekiami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33
Gėrimai (savitarna)							
Vanduo su citrina	Všj-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
			Iš viso (1):	42.382	26.829	106.774	838.441
			Iš viso (2):	42.820	51.028	107.964	1062.889
			Iš viso (3):	45.553	34.374	110.188	854.682
			Iš viso (4):	38.625	26.813	104.525	814.250
			Iš viso (5):	23.677	28.229	112.599	799.544

Kaina pers. su PVM

Kompleksinių pietų kaina

3.93 €

4.00 €

3.79 €

3.73 €

2.85 €

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Burdžiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Pietūs 10:30-13:00						
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)						
(sriubos, karšti patiekalai, gamyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
SRIUBOS (pasirinktinai)						
1. Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	BG1-3/28AT	150	1.881	3.156	13.173	88.616
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Bulvių sriuba su kvietinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (1)	SB-1(44)AT	150	2.200	2.290	14.350	87.030
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)						
1. Troškinta kalakutiena (tausojantis) (7)	SB/E-10(13)T	180 (100/80)	34.803	18.495	5.265	326.725
gamyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
2. Kalakutienos maltinukai (tausojantis) (1,3,7)	SB-10(11)T	160	31.120	11.324	22.480	316.320
gamyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
3. Vištienos šlaunelių suktinukas su daržovėmis ir sūriu (45%) grietinės (25%) ir pomidorų padaže (tausojantis) (7)	DŠ-9-76	190 (140/50)	29.368	22.432	11.155	363.980
gamyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
4. Žirnelių ir bolivinės baltos troškiny (augalinis) (tausojantis)	BG4-5/102AT	200	7.600	10.006	30.714	242.992
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
5. Raudonųjų leščių kotletai (augalinis) (tausojantis) (1)	SB-3(52)AT	180	15.814	2.700	52.586	297.900
gamyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
Gamyrai (pasirinktinai)						
1. Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	SAN-SIL-GAIPA(52)	180	8.370	1.760	43.820	226.880
2. Virti kieto grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi (augalinis) (tausojantis) (1)	SB-6(41)AT	180	9.270	5.670	51.840	295.470
Salotos, daržovės (pasirinktinai)						
1. Morkų salotos su agurkais (augalinis)	SB-2(39)A	40	0.350	3.100	2.550	39.500
2. Kopūstų ir paprikų salotos (augalinis)	SB-2(32)A	40	0.560	3.795	3.840	48.697
3. Pomidorų skiltelės (augalinis)	VŠ-TM-D000.3	40	0.400	0.080	1.640	8.880
4. Cukinių šiaudelių (augalinis)	SB-4(45)A	40	0.480	0.080	1.360	6.400
Vaisiai (teikiami prie pietų)						
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980
Gėrimai (savitarna)						
Vanduo su citrina	VŠ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240
			Iš viso (1):	49.089	32.476	96.288
			Iš viso (2):	46.625	28.349	122.700
			Iš viso (3):	43.654	36.413	102.178
			Iš viso (4):	13.835	21.361	79.094
			Iš viso (5):	30.100	16.681	143.609

Kaina parv. su
PVM

Kompleksinių pietų
kaina

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Dietistė Birutė Bunevičiūtė



Pietūs 10:30-13:00								
KOMPLEKSNIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)								
(sriubos, karšti patiekalai, gamyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)								
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išleiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal		
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
SRIUBOS (pasirinktinai)								
1. Lėšių sriuba (augalinis) (tausojančis)	SB/E-1(3)AT	150	5.436	0.680	18.101	100.224	Kaina porc. su PVV	
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650		0.40
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800		0.00
2. Trinta sūrio sriuba (tausojančis) (7)	SB-1(8)T	150	4.346	8.967	12.011	145.063		0.00
2. Skrebučiai (1)	VŠ-TM-U013	5	0.439	0.250	2.883	15.538		0.40
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)								
1. Jautienos kukuliai (tausojančis) (1,3)	BG/E12-7/140T	160	36.387	18.363	18.997	386.803	Kiekviena porcija kainuoja	
gamyrai pasirinktinai		180						2.09
salotos / daržovės pasirinktinai		160						3.93 €
2. Kiaulienos nugarinė įdaryta daržovėmis ir fermentiniu sūriu (45%) (tausojančis) (1,3,7)	SB-11(22)T	160 (120/30/10)	31.287	8.414	3.971	216.759		1.67
gamyrai pasirinktinai		180						3.51 €
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
3. Kiauliena saldžiarūgščiam padaže (tausojančis)	SB-11(7)T	180 (100/80)	15.300	13.500	24.300	279.900	Kiekviena porcija kainuoja	
gamyrai pasirinktinai		180						2.16
salotos / daržovės pasirinktinai		160						4.00 €
4. Žiedinių kopūstų blynėliai (1,3,7)	SB-4(23)T	160	12.445	8.711	15.822	335.466		1.92
gamyrai pasirinktinai		180						3.76 €
salotos / daržovės pasirinktinai		160						
5. Lietiniai blynėliai su dešrele ir fermentiniu sūriu (45%) (1,3,7)	SB/PG/30-6(39)	270 (180/90)	17.789	31.886	52.567	670.848	Kiekviena porcija kainuoja	
pomidorų padažas	SB-14(14)	25	0.300	0.000	7.000	30.250		3.23
salotos / daržovės pasirinktinai		40						4.10 €
Gamyrai (pasirinktinai)								
1. Bulvių košė su žiediniais kopūstais (tausojančis) (7)	SB-4(55)T	180	4.074	5.472	22.008	148.056		0.59
2. Virti ryžiai (augalinis) (tausojančis)	SAM-SIL-GAPAI(50)	180	4.392	0.360	48.204	201.420	0.59	
Salotos, daržovės (pasirinktinai)								
1. Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais (augalinis)	BG2-3/63A	40	0.388	3.906	4.012	52.754	Kiekviena porcija kainuoja	
2. Pekino salotos su morkomis ir brokoliais (augalinis)	SB-2(24)A	40	0.600	3.100	1.950	34.300		0.13
3. Šviežių agurkų lazdelės su krapais (augalinis)	SB-2(6)A	40	0.370	2.883	1.080	29.774		0.13
4. Konservuoti žirneliai (augalinis)	SB-2(71)A	40	2.400	0.500	3.200	26.900		0.13
Vaisiai (tiejami prie pietų)								
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33	
Gėrimai (savitarna)								
Vanduo su citrina	VŠ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00	
iš viso (1):			51.900	36.914	93.988	904.481		
iš viso (2):			45.127	28.710	92.716	790.728		
iš viso (3):			31.131	26.939	125.487	850.942		
iš viso (4):			25.967	34.119	78.371	856.071		
iš viso (5):			26.140	37.459	103.388	956.766		

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos Ristro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Vilniaus Žemųjų pramoninių
Direktoriaus
Vaidas Armanavičius-Geffen

Pietūs 10:30-13:00						
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)						
(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitama)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
SRIUBOS (pasirinktinai)						
1. Žaliųjų žirnelių sriuba (augalinis) (tausojančis)	Všj-TM/E-Sr016	150	3.190	2.190	12.480	82.410
1. Skrebučiai (1)	Všj-TM-U013	5	0.439	0.250	2.883	15.538
2. Daržovių sultinys su makaronais (augalinis) (tausojančis) (1)	SB/PG/50-1(40)AT	150	3.151	0.776	17.680	89.056
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)						
1. Žuvies (lydekų ir lašišų) filė paplotėliai, kepti konvekciniame pečiulyje (tausojančis) (3,4,7)	SAM-Ž-A(50)	160	31.815	17.097	4.546	299.319
garnyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
2. Troškinta jūros lydeka grietinėlės (25%) padaže (tausojančis) (1,4,7)	SB-9(22)T	180 (140/40)	31.181	12.060	5.812	256.509
garnyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
3. Tilapijos filė kepsnys (1,3,4)	SB-9(16)	140	24.267	7.700	2.069	174.642
garnyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
4. Daržovių troškiny su pomidorų ir augalinės grietinėlės (15%) padaže (augalinis) (tausojančis)	SB-4(67)AT	300	5.660	8.942	38.100	263.515
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
5. Varškės (9%) sklandžiai (1,3,7)	SB/PG/30-7(2)	240	25.920	29.960	53.200	586.120
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250
Garnyrai (pasirinktinai)						
1. Virtos bulgur kruopos (augalinis) (tausojančis) (1)	Všj-TM-Gr006	180	6.324	5.820	39.036	233.736
2. Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (augalinis) (tausojančis)	Všj-TM-Kr027	180	10.248	5.376	48.156	282.000
Salotos, daržovės (pasirinktinai)						
1. Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir žalumynais (augalinis)	SB-2(46)A	40	0.553	3.291	3.656	45.944
2. Salotų mišinys su špinatų lapeliais (augalinis)	SB-2(21)A	40	0.488	0.080	1.152	5.200
3. Morkų salotos su moliūgų sėklomis (augalinis)	SB-2(11)A	40	0.683	1.768	3.421	28.000
4. Brokoliai (augalinis)	SB-2(74)A	40	1.680	0.160	1.200	12.960
Vaisiai (tiejami prie pietų)						
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980
Gėrimai (savitarna)						
Vanduo su citrina	Všj-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240
	Iš viso (1):		46.077	30.986	83.779	791.327
	Iš viso (2):		50.229	25.521	105.717	845.339
	Iš viso (3):		38.529	21.589	81.302	666.650
	Iš viso (4):		24.708	22.403	138.005	570.345
	Iš viso (5):		31.054	40.230	84.743	825.538

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALĄ

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Pietūs 10:30-13:00						
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)						
(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarnai)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
SRIUBOS (pasirinktinai)						
1. Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (1)	SB-1(23)AT	150	3.190	1.310	24.190	115.140
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Trinta brokolių sriuba (tausojantis) (7,9)	SB/E-1(6)T	150	2.740	7.628	9.669	118.826
2. Skrebučiai (1)	VšĮ-TM-U013	5	0.439	0.250	2.883	15.538
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)						
1. Vištienos šlaunelių mėsos guliašas (tausojantis) (1,7)	SB-10(36)T	180 (100/80)	36.332	19.060	7.194	347.244
garnyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
2. Vištienos maltinukas su žaliuoju sviestu (82%) (tausojantis) (1,3,7)	SB-10(53)T	140 (130/10)	29.700	18.200	15.660	361.020
garnyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
3. Vištienos filė kepsneliai sūrio (45%) padaže (tausojantis) (1,7)	SB-10(43)T	180 (100/80)	36.800	5.550	3.440	210.910
garnyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
4. Vegetariški balandėliai įdaryti daržovėmis ir ryžiais (augalinis) (tausojantis)	SB-4(14)AT	240	4.294	8.481	28.826	190.616
garnyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		40				
5. Avinžirnių troškiny su daržovėmis (pomidorais, paprikomis, morkomis) (augalinis) (tausojantis)	SB-5(3)AT	250	15.468	20.379	38.674	399.960
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
Garnyrai (pasirinktinai)						
1. Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	180	4.392	0.360	48.204	201.420
2. Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	BG4-3/65AT	180	3.708	0.185	33.928	152.213
Salotos, daržovės (pasirinktinai)						
1. Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SB-2(35)A	40	0.425	3.069	2.684	40.601
2. Virtų burokėlių salotos su raugintais kopūstais (augalinis)	SB-2(67)A	40	0.480	0.384	2.880	16.896
3. Morkų lazdelės (augalinis)	SB-4(53)A	40	0.392	0.064	3.476	16.048
4. Burokėliai su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis) (11)	SB-1(6)T	40	0.856	2.861	3.273	41.822
Vaisiai (tiekiami prie pietų)						
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980
Gėrimai (savitarna)						
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240
	Iš viso (1):		48.312	29.118	116.541	904.841
	Iš viso (2):		40.329	33.146	104.134	880.391
	Iš viso (3):		48.096	15.433	98.511	719.300
	Iš viso (4):		12.511	19.943	93.395	586.014
	Iš viso (5):		23.056	30.077	99.817	756.137

Kaina porc. su
PVM

Kompleksinio pietų
kaina

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



[Signature]

Pietūs 10:30-13:00							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)							
(sriubos, karšti patiekalai, gamyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
SRIUBOS (pasirinktinai)							
1. Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija (augalinis) (tausojančis)	SAM-ŠVSB-SR (15)	150	1.670	3.220	12.120	80.220	0.40
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
2. Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojančis) (1)	SB/PG/60-1(27)AT	150	1.510	2.330	10.560	68.910	0.40
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)							
1. Kiaulienos maltinukai su kopūstais (tausojančis) (3)	SB/TR-11(1)T	160	20.822	13.746	17.760	278.042	1.92
gamyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
2. Troškinta kiauliena su pupelėmis, pomidorais ir paprikomis (tausojančis) (1)	SB-11(32)T	180 (100/80)	21.980	24.360	6.600	333.560	2.16
gamyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
3. Kiaulienos karbonadas (1,3)	SB-11(3)	120	26.743	16.719	3.223	192.187	1.67
gamyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
4. Virti varškės (9%) kukuliukai (tausojančis) (1,3,7)	SB-7(34)T	250	31.000	16.500	54.500	490.500	2.99
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250	
5. Vegetariškas plovos su daržovėmis (augalinis) (tausojančis)	SB-3(12)AT	300	7.648	10.524	60.830	372.880	3.59
salotos / daržovės pasirinktinai		40					
Gamyrai (pasirinktinai)							
1. Virti kieto grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi (augalinis) (tausojančis) (1)	SB-6(41)AT	180	9.270	5.670	51.840	295.470	0.59
2. Virti griekiai (augalinis) (tausojančis)	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	180	8.370	1.760	43.820	226.880	0.59
Salotos, daržovės (pasirinktinai)							
1. Šv. paprikų juostelės (augalinis)	SAM-LRVVKA-21 Gar	40	0.520	0.200	2.640	12.800	0.13
2. Morkų salotos su brokoliais, saulėgrąžomis ir natūraliu jogurtu (3%) (7,10)	SB-2(86)	40	1.120	1.280	2.864	27.456	0.13
3. Gūžinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	SB/TR-2(38)A	40	0.450	1.600	3.050	25.750	0.13
4. Rauginti agurkai (augalinis)	SB-4(26)A	40	0.160	0.114	0.886	5.211	0.13
Vaisiai (tiejami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33
Gėrimai (savitarna)							
Vanduo su citrina	VŠI-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
		Iš viso (1):	36.257	27.840	115.800	850.619	
		Iš viso (2):	36.355	33.654	95.060	826.237	
		Iš viso (3):	41.278	26.903	93.243	696.174	
		Iš viso (4):	35.355	28.340	90.475	758.330	
		Iš viso (5):	11.723	15.868	98.476	583.981	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB "Patatos BISTRO"

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Vilniaus miesto savivaldybės mokyklų mokytojų profesinės sąjungos pirmininkė

Jurga Janavič-Geffen

Pietūs 10:30-13:00						
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)						
(sriubos, karšti patiekalai, gamyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
SRIUBOS (pasirinktinai)						
1. Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SB/E-1(14)AT	150	1.290	3.160	9.600	71.918
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Kukurūzų sriuba (tausojantis) (7)	SB-1(9)T	150	2.530	4.973	11.201	105.453
2. Skrudintas batonas (1)	SB-16(4)	5	0.439	0.250	2.883	15.539
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)						
1. Kalakutienos kukuliai su morkomis (tausojantis) (1,3)	BG10-3/62T	160 (150/10)	33.136	6.606	10.470	232.509
gamyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
2. Vištienos šlaunelių mėsos kepsnys (1,3)	SB-10(46)	140	26.604	16.568	12.360	304.968
gamyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
3. Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių (morkų, cukinijų, kalafiorų) troškiny (tausojantis) (1,7)	SB-10(55)T	180 (100/80)	25.988	21.044	7.409	322.985
gamyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
4. Orkaitėje kepti morkų kotletai su kopūstais (augalinis) (tausojantis) (1)	BG4-8/161AT	160	7.961	2.925	43.115	230.631
gamyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
5. Grikių miltų paplotėliai su varške (9%) ir špinatais (1,3,7)	SB/O-3(20)	240	26.500	24.800	58.880	564.720
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250
Gamyrai (pasirinktinai)						
1. Virtos bulgur kruopos (augalinis) (tausojantis) (1)	Vš]-TM-Gr006	180	6.324	5.820	39.036	233.736
2. Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-SIL-GA/PA(50)	180	4.392	0.360	48.204	201.420
Salotos, daržovės (pasirinktinai)						
1. Šv. kopūstų salotos su krapais (augalinis)	SB-2(76)A	40	0.400	1.050	1.050	15.250
2. Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	SB-2(34)A	40	0.720	8.172	3.271	56.351
3. Agurkų ir baltųjų ridikų salotos (augalinis)	SB-2(5)A	40	1.366	3.535	6.842	56.000
4. Brokoliai (augalinis)	SB-2(74)A	40	1.680	0.160	1.200	12.960
Vaisiai (teikiami prie pietų)						
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980
Gėrimai (savitarna)						
Vanduo su citrina	Vš]-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240
	Iš viso (1):		47.161	30.513	96.109	804.394
	Iš viso (2):		39.036	35.398	102.416	836.161
	Iš viso (3):		40.013	44.951	93.048	862.554
	Iš viso (4):		22.325	27.215	124.003	794.140
	Iš viso (5):		30.635	37.470	93.895	835.558

Kaina pat. su
PVM

Kompleksinių pietų
kaina

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patatos bistro
LTD

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pietūs 10:30-13:00							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) (sriubos, karšti patiekalai, gamyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
SRIUBOS (pasirinktinai)							
1. Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SB/E-1(13)AT	150	2.212	1.268	12.072	68.473	0.40
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
2. Pomidorinė sriuba su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	BG1-3/33AT	150	1.502	3.374	14.718	95.240	0.40
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)							
1. Kiaulienos plovos (tausojantis)	VŠ-TM/E-K001	300 (200/100)	24.057	13.529	52.722	428.873	3.01
salotos / daržovės pasirinktinai		40					
2. Kiaulienos maltinukai su kviečių sėlenomis (tausojantis) (1,3)	SB-11(28)T	160	39.340	14.300	21.450	350.260	2.09
gamyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
3. Virti pilno grūdo makaronai su troškintos mėsos ir grietinės (30%) padažu (tausojantis) (1,7)	SAM-ŠIL-MA(3)	300 (200/100)	22.620	24.646	56.250	541.920	3.59
salotos / daržovės pasirinktinai		40					
4. Virti varškėtukai (varškė 9%) su viso grūdo miltais (1,3,7) (tausojantis)	BG7-3/60T	250	30.927	15.948	46.977	455.148	2.99
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250	
5. Avinžirnių paplotėliai su daržovėmis (paprika, morkos, cukinija) (augalinis) (tausojantis)	BG5-8/160AT	180	15.458	4.648	54.520	321.743	1.00
gamyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
Garnyrai (pasirinktinai)							
1. Brinkinti grikkai su prieskoninėmis žolelėmis (augalinis) (tausojantis)	VŠ-TM-Kr027	180	10.248	5.376	48.156	282.000	0.59
2. Konvekciniame pečiulyje keptos bulvės su apelsinų sultimis (augalinis) (tausojantis)	BG4-8/163AT	180	4.176	10.717	36.774	260.255	0.59
Salotos, daržovės (pasirinktinai)							
1. Rauginėti agurkai (augalinis)	SB-4(26)A	40	0.160	0.114	0.886	5.211	0.13
2. Pekino kopūstų, kalafiorų ir virtų morkų salotos (7)	SB-2(80)	40	2.628	0.551	6.772	42.551	0.13
3. Pomidorų skiltelės su špinatų lapeliais ir mėlynaisiais svogūnais (augalinis)	SB-2(7)A	40	0.600	3.240	1.840	38.920	0.13
4. Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (7)	SB-2(60)	40	0.326	0.298	5.972	36.693	0.13
Vaisiai (tiejami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33
Gėrimai (savitarna)							
Vanduo su citrina	VŠ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
			Iš viso (1):	28.674	16.921	90.320	628.227
			Iš viso (2):	57.049	29.263	124.434	976.545
			Iš viso (3):	41.039	37.503	156.588	1119.693
			Iš viso (4):	38.388	25.535	101.805	799.433
			Iš viso (5):	23.629	12.129	106.702	639.261

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB
„Patatos bistro“
LTD

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pietūs 10:30-13:00						
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) (sriubos, karšti patiekalai, gamyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
SRIUBOS (pasirinktinai)						
1. Trinta morkų ir lešų sriuba (augalinis) (tausojančias)	SB-1(1)AT	150	5.176	6.698	17.437	144.482
1. Skrebučiai (1)	VšJ-TM-U013	5	0.439	0.250	2.883	15.538
2. Špinatų sriuba (augalinis) (tausojančias) (1)	SB-1(22)AT	150	1.570	4.260	9.250	80.370
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)						
1. Jūros lydekų kepinukai, kepti konvekciniame krosnyje (tausojančias) (1,3,4)	SC-I(43)	160	26.082	8.310	11.350	224.522
gamyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
2. Kepta tilapių filė daržovių ir pomidorų padaže (tausojančias) (1,3,4)	SB-9(18)T	190 (140/50)	30.638	5.225	4.334	186.913
gamyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
3. Maltos žuvies (jūros lydekų) paplotėliai kukurūzų plutelėje (tausojančias) (3,4)	SB-9(2)T	160	32.519	14.398	23.058	351.381
gamyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
4. Saldžioji paprika (daryta daržovėmis) (augalinis) (tausojančias)	SB-4(42)T	200 (80/120)	5.592	5.016	28.548	166.832
gamyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		80				
5. Mieliniai blynai (1,3,7)	VšJ-TM-M004	240	20.057	13.029	95.657	580.114
trintos braškės	SB-14(16)A	25	0.156	0.000	3.094	11.750
Gamyrai (pasirinktinai)						
1. Virti kieto grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi (augalinis) (tausojančias) (1)	SB-6(41)AT	180	9.270	5.670	51.840	295.470
2. Virtos perlinės kruopos su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojančias) (1)	BG3-5/105AT	180	5.382	4.592	41.222	227.741
Salotos, daržovės (pasirinktinai)						
1. Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	BG2-1/18A	40	0.298	3.251	1.056	34.673
2. Raudonųjų kopūstų salotos su morkomis (augalinis)	SB/D-2(17)A	40	0.550	0.950	2.500	17.050
3. Žalieji žirneliai (augalinis)	SB-4(61)A	40	1.880	0.520	5.160	32.840
4. Morkų, salierų gumbų ir pastarnokų lazdelės (augalinis) (tausojančias) (9)	SB-4(11)AT	40	0.300	1.600	7.250	40.900
Vaisiai (tiekiami prie pietų)						
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980
Gėrimai (savitarna)						
Vanduo su citrina	VšJ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240
	Iš viso (1):		18.818	19.269	103.531	649.173
	Iš viso (2):		46.751	23.486	106.030	813.886
	Iš viso (3):		47.449	32.589	115.971	932.825
	Iš viso (4):		21.705	23.277	130.244	793.805
	Iš viso (5):		26.733	20.307	134.476	820.104

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Patvirtino ugdymo įstaiga:

UAB „Patatos bistro“
LTD

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Integruota 7 metų mokyklai
Dietistė Birutė Bunevičiūtė
Mokyklai & Geffen



APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Pietūs 10:30-13:00							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)							
(sriubos, karšti patiekalai, gamyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitama)							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
SRIUBOS (pasirinktinai)							
1. Barščiai su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SB/E-1(15)AT	150	1.600	4.060	14.530	97.430	0.40
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
2. Spindulinių pupuolių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SB/E-1(42)AT	150	4.400	3.200	14.000	101.000	0.40
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)							
1. Kiaulienos kukuliai pomidorų padaže (tausojantis) (1,3)	SB-11(26)T	200 (160/40)	34.800	11.380	36.360	387.100	2.09
gamyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
2. Žemaičių blynai su kiaušiena (1,3)	Všj-TM-D011	270 (200/70)	23.747	23.463	47.223	495.045	2.91
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250	
3. Kiaulienos nugarinė užkepta daržovėmis (tausojantis) (1,3,7)	SB-11(33)T	170 (130/40)	33.973	11.686	5.995	265.050	1.81
gamyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
4. Vanilinis varškės (9%) pudingas (tausojantis) (3,7)	SB-7(21)T	240	32.600	20.800	31.400	443.200	3.37
trintos braškės	SB-14(16)A	25	0.156	0.000	3.094	11.750	
5. Burokėlių kotlečiai (augalinis) (tausojantis) (1)	SB-4(19)AT	160	3.730	2.057	48.912	229.083	1.92
gamyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
Garnyrai (pasirinktinai)							
1. Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠL-GAPA(50)	180	4.392	0.360	48.204	201.420	0.59
2. Virtos bulgur kruopos (augalinis) (tausojantis) (1)	Všj-TM-Gr006	180	6.324	5.820	39.036	233.736	0.59
Salotos, daržovės (pasirinktinai)							
1. Cukinių šiaudelių (augalinis)	SB-4(45)A	40	0.480	0.080	1.360	6.400	0.13
2. Raugintų kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	SB-2(29)A	40	0.338	1.599	2.716	26.597	0.13
3. Pomidorų - kalafiorų salotos (7)	SB-2(59)	40	0.875	0.255	2.075	14.095	0.13
4. Salotų mišinys su sėklomis (augalinis)	SB-2(10)A	40	1.384	3.632	4.628	54.220	0.13
Vaisiai (tiejami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33
Gėrimai (savitarna)							
Vanduo su citrina	Všj-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
	Iš viso (1):		46.114	23.376	134.513	912.932	
	Iš viso (2):		30.992	36.173	86.638	794.965	
	Iš viso (3):		47.219	29.142	94.980	823.198	
	Iš viso (4):		39.401	26.010	73.134	681.620	
	Iš viso (5):		15.044	14.053	147.065	754.915	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga: